

■問い合わせ一覧

総務課	☎(42)2111
企画課	☎(42)2112
税務課	☎(42)2113
民生課	☎(42)2114
健康課	☎(44)2300
産業課	☎(42)2115
都市課	☎(42)2116
上下水道課	☎(44)5152
議事課	☎(42)2117
会議室	☎(42)2118
学校教育課	☎(44)4400
生涯学習課	☎(42)2869
保健福祉センター	☎(44)2300
地域包括支援センター	☎(44)5233
教育委員会	☎(44)4400
中央公民館	☎(42)2829
文化センター	☎(44)4000
図書館	☎(44)3595
ふるさとの森健康センター(あゆり温泉)	☎(42)4506
温水プール	☎(42)2615
	☎(44)5050

イベント・募集

「男の悠遊塾」参加者募集

シニア世代の男性を対象にした講座です。新しい趣味にチャレンジしたい方、生活に役立てたい方、大歓迎です。友達をお誘い合わせてご参加ください。

開講式 5月20日(水) 午前10時

会場 中央公民館

活動内容 料理や健康や生活に関する講座、ハイキングなどの健康づくりなど

対象 概ね50歳以上75歳未満の男性

定員 20人

参加費 800円(保険料)

活動日 毎月第1水曜日

中央公民館 ☎(42)2829

矢吹婦人倶楽部学級生募集

あなたも女性サークル活動に参加してみませんか。

対象者 矢吹地区(矢吹小・善郷小学区内)の女性

定員 20人

活動日 5月～3月の毎月第3水曜日 午後7時

参加費 800円

内容 年間活動内容は学級生の話し合いにより決定

開講式 5月20日(水) 午後7時

会場 中央公民館

なかよし談話室 中央公民館 ☎(42)2829

初心者パソコン教室開催

パソコンでのインターネット・文書作成を始めてみませ

んか。

日時 6月2日(火)～7月2日(木) 毎週火・木曜日(全10回)

昼コース 午後2時～4時

夜コース 午後7時～9時

会場 中央公民館 会議室

定員 各コース12人(定員になり次第締め切り)

参加費 無料(ただしOS WindowsVista 以上パソコン持参)

対象 パソコンを新たに始める方・パソコンに不慣れな方

申込開始 5月11日(月)

中央公民館 ☎(42)2829

甲種防火管理新規講習

日時 6月4日(木)・5日(金)の2日間

第1日目 午前9時50分～午後4時50分

第2日目 午前9時50分～午後4時

会場 サンフレッシュ白河(大沼地区行政センター)

危険物取扱者保安講習

受講対象者 危険物の取扱作業に従事している方

①危険物の取扱作業に従事した日から1年以内の方

教材費 一人5千円

※講習の全課程を修了した者に修了証を交付します。

白河地方広域市町村圏消防本部 消防課 ☎(22)2170

会議研修室

受講定数 80人程度(受講定数に達し次第、締め切り)

受講資格 当該防火対象物において、防火管理上必要な業務を適切に遂行することができ、管理監督的地位にある者またはその地位に就く見込みの者

申込先 消防本部または各消防署、各分署

申込期間 5月7日(木)～14日(木)

②平成24年度以前に免状の交付を受けて、その後講習を受けていない方

③平成24年度以前に保安講習を受けて、その後講習を受けていない方

受講申請書交付先 各消防本部・消防署、(一)

認知症対応グループホーム

利用定員18名・全室個室

人のやさしさが宿る集いの場

医療法人栄心会 さかえ内科クリニック附属

さかえハートホーム矢吹

矢吹町小松222 ☎21-9556

福島県危険物安全協会連合会、福島県各地方振興局、福島県生活環境部消防保安課

受付期間 前期 5月15日(金)まで 後期 7月21日(火)

申請書提出先 8月7日(金)

一般社団法人福島県危険物安全協会連合会(福島市中町5-21 福島県消防会館2階)

受講料 4千7百円

講習開催日(白河) 前期 6月25日(木) 後期 9月10日(木)

会場 白河市産業プラザ人材育成センター

一般社団法人福島県危険物安全協会連合会 ☎024(522)1848

福島県警察官・警察事務募集

警察官A(男性・一般) 警察官A(女性・一般)

受付期間 5月7日(木)～6月5日(金)

第1次試験 7月12日(日)

受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または平成28年3月末日までに卒業見込みの方

警察事務(大卒程度) 受付期間 5月1日(金)～29日(金)

第1次試験 6月28日(日) 受験資格

次のいずれかに該当する方

①昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

②平成6年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または平成28年3月末日までに卒業見込みの方

白河警察署 ☎(23)0110(または、お近くの交番、駐在所まで)

国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を実施します。

インターネット申込受付期間 6月22日(月)午前9時～7月1日(水)(受信有効)

(郵送・持参の場合は、6月22日(月)～6月24日(水))

第1次試験日 9月6日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ(http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm)または左記にお問い合わせください。

人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022(221)2022

相談 無料調停相談

日時 5月22日(金) 午前10時～午後4時30分(予約不要)

会場 白河市中央公民館

内容 離婚、相続、土地・建物、金銭等をめぐる問題など(秘密厳守)

白河調停協会 ☎(22)5555 (白河 裁判所内)

福島県産業界復興相談センター

「福島県産業界復興相談センター」は、東日本大震災による直接被害や風評等の間接被害により、経営改善の方法に悩まれている方、借入金に関する金融機関のお取り引きでお困りの方等を支援するために、国により設置された公正中立な公的機関です。

ご相談は無料で、ご相談内容の秘密も厳守されます。

経営に関するご相談があれば、まずはご連絡ください。

また、商工会も地域事務所として相談窓口となっております。

※県のホームページ「福島県二重債務」も検索(参照)ください。

相談受付時間

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

相談(相談) 福島県産業界復興相談センター(福島市置賜町1-29 佐平ビル9階)

☎024(573)2561

原子力損害賠償巡回法律相談

県では、県弁護士会と連携し弁護士による対面の法律相談を実施しています。

※事前予約制

事前予約申込先 ☎024(523)1501

県庁 原子力損害対策課内(受付時間 平日、午前8時30分～午後5時15分)

相談料 無料

相談時間 30分

実施日時 5月14日(木)、6月18日(木) 午後1時30分～3時50分

実施会場 白河商工会議所2階交流室(白河市道場小路96-5)

対象者 原子力事故に伴い損害を受けている個人または事業者

福島県東南地方振興局 復興支援・地域連携室 ☎(23)1524

心の健康相談

県南保健福祉事務所(県南)

不動産の事ご相談下さい。

相談無料!お気軽にどうぞ。

土地・建物の 売りたい・買いたい 貸したい・借りたい

矢吹町本町 伊豆屋住宅にお任せ下さい。

有限会社 伊豆屋住宅不動産

〒969-0213 西白河郡矢吹町本町181-15

☎0248(44)3843

■営業時間/AM9:00~PM6:00 ■定休日/祝祭日・水曜日

あなただけの
心の「絵本」をさがして…

『おかあさんだいすきだよ』
みやにし たつや 作・絵
金の星社

おかあさんね あなたが ずっと ずっと
と ずーっと だいすきだよ。ぼくはお
母さんが大好きだけど、お母さんは
「早くしなさい」「ぐずぐずしないで」
「何回言えばわかるの」って、ぼくを
しかってばかり。優しくしてくれたら、
もっと好きなのに。子どもの気持ちに
寄り添った子育て応援絵本。

『おじいちゃんのカブづくり』
つちだ よしはる 作・絵
そうえん社

山形県鶴岡市の山の中。小学校2年生のほ
のかは、山の畑にきて、おじいちゃんとお話する
のが大好きです…。山の斜面を焼いて畑にする
「焼畑」。「焼畑」でカブづくりに力を注ぐおじい
ちゃんを、四季を通じて描く絵本。

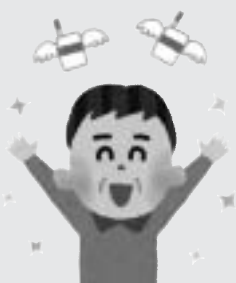
健康づくり情報板

タバコをやめて健康生活

タバコは、がんや循環器疾患などの生活習慣病の危険因子のひとつであり、喫煙者だけでなく、周りの非喫煙者の健康にも影響を及ぼすと言われています。世界保健機関（WHO）は毎年5月31日を『世界禁煙デー』と定め、禁煙を呼びかけています。これを機会にタバコが健康に及ぼす影響について考え、自分や周りの人の健康を守るために、禁煙に取り組んでみませんか？

タバコをやめるとこんな良いことが… ～身体に現れる変化を時系列でまとめてみました～

禁煙30分後～	血行が良くなる
禁煙1日目頃～	肺がきれいになり始める
禁煙2日目頃～	ご飯やお酒を美味しく感じられるようになる
禁煙3日目頃～	喉のイガイガや痛みが取れてくる
禁煙1週間頃～	寝起きが良くなる
禁煙2週間頃～	肌が綺麗になる（ハリやツヤが出てくる）
禁煙1か月頃～	咳やたん、息切れ、疲れやすさが無くなってくる
禁煙5年頃～	がんの危険性が非喫煙者と同じになる



禁煙外来を有効活用！！

禁煙治療は一定の基準を満たすと健康保険が適応になります。禁煙外来では、お医者さんのアドバイスと合わせて禁煙補助薬を処方してもらえるので、禁煙の成功率が高まります。

禁煙外来を行っている医療機関【西白河郡管内】

福島県県南保健福祉事務所より

白河厚生病院 呼吸器内科、第二内科（白河市）	(医) いわしなクリニック（西郷村）
白河市表郷クリニック（白河市）	(医) かねこクリニック（西郷村）
(医) すずき内科クリニック（白河市）	泉崎南東北診療所（泉崎村）
(医) つかはら内科クリニック（白河市）	会田病院 呼吸器科（矢吹町）
南湖こころのクリニック（白河市）	



保健福祉課 健康増進係 ☎（44）2300

5月の休日救急医療当番医表（白河医師会）

診療時間…午前9時～午後5時（小児科・内科）

午前10時～午後4時（歯科）

診療日	小児科	電話番号	内科	電話番号	歯科（白河歯科医師会）	電話番号
3日（日）	白河厚生総合病院	22-2211	会田病院	42-2121	鈴木歯科医院	22-6191
4日（月）	白河厚生総合病院	22-2211	会田病院	42-2121	鈴木歯科医院（表郷）	32-2029
5日（火）	白河厚生総合病院	22-2211	会田病院	42-2121	すずき歯科	44-5555
6日（水）	白河厚生総合病院	22-2211	会田病院	42-2121	須藤歯科医院	22-6460
10日（日）	岡崎小児科内科医院	23-7811	吉田外科医院	21-1455	秋山歯科医院	34-3741
17日（日）	関医院	23-3003	らくらく医院	54-5333	ひまわり歯科医	23-5991
24日（日）	樋口小児クリニック	42-2040	わたなべ内科医院	22-1531	円谷歯科医院	27-1255
31日（日）	わたなべ子どもクリニック	21-2166	おおほりクリニック	41-2311	内藤歯科医院	25-0331
（6月7日（日））	みうら小児クリニック	28-1001	きたむら整形外科	42-5533	永山歯科医院	27-1646

保健所）では、様々な心の悩みでお困りの方、またはその家族を対象に「心の健康相談」を開催します。

相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 5月20日（水）
午後1時30分～3時

会場 県南保健福祉事務所
担当者 精神科医、保健師
申込方法 面接相談（精神科医、保健師）は、予約制（電話等）です。精神科医の面接相談は、保健師が事前に内容を伺い予約となります。

保健師の電話相談は、随時対応します。

予約受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

☎（22）5649

教室を開催します。対象者 薬物問題を抱えている家族（ご本人の参加はご遠慮ください）

開催日時 毎月第3木曜日
午後1時30分～3時30分

会場 福島県精神保健福祉センター デイケア室（福島市御山町8-30 県保健衛生合同庁舎5階）

内容 講話、家族ミーティング

秘密は厳守します。参加を希望される方は福島県精神保健福祉センターにお申し込みください。

☎（申込先）
福島県精神保健福祉センター
☎024（535）3556

精神保健福祉センター職員が対応します。

平日 午前8時30分～午後5時15分（土日祝祭日、年末年始を除く）

☎（予約・相談）
福島県精神保健福祉センター
☎024（535）3556

視覚障がい者相談会
福島県障がい者総合福祉センターでは、視覚障がいをお持ちの方や見えにくいことで日常生活に不自由を感じている方、そのご家族を対象に相談会を開催します。

内容 医療相談、福祉制度・職業教育の相談、福祉用具の見学、盲導犬体験歩行

開催月日・会場 7月15日（水）白河市中央老人福祉センター（白河市北中川原313）
9月2日（水）郡山市障害者福祉センター（郡山市香久池一丁目15-15）

開催時間 午前10時～午後1時（受付は正午まで）

担当眼科医師 桜水さかい眼科
橋本禎子医師

この他の地域でも開催されますので、詳しくはお問い合わせください。

参加費は無料です。参加を希望される方は、各開催日の2週間前までに保健福祉課へお申し込みください。

☎ 保健福祉課 福祉介護係
☎（44）2300

お知らせ
平成27年度自動車税・軽自動車税について
平成27年度自動車税・軽自動車税の納期限は、平成27年6月1日（月）です。

金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納付できますので、期限までに忘れずに納付してください。

☎ 自動車税…
県南地方振興局県税課 課税課
☎（23）1519

軽自動車税…
矢吹町役場税務課
☎（42）2113

平成27年度軽自動車税減免申請について
広報やぶぎ4月号では減免の申請期限を5月25日までとお知らせしましたが、条例改正により納期限日までに変更となりました。今年度の申請期限は、6月1日（月）までです。

※軽自動車税の減免対象となる軽自動車は、身体等に障がいがある方のため使用

される等の一定の要件があります。

☎ 税務課
☎（42）2113

陸上自衛隊富士学校の学生教育について
5月13日（水）～15日（金）の3日間、矢吹町内（堰の上、川原、大町、大和内、八幡町）で、陸上自衛隊富士学校の学生による地形研究（地図と現況確認）のための教育訓練が行われます。

期間中はマイクロバス等8台、総勢93人の学生等で訓練となりますのでご理解、ご協力をお願いします。

☎ 陸上自衛隊富士学校
☎0550（75）2311
（内線2316）

5月農業委員会「農地法許可申請」受付及び定例会
申請受付 5月1日（金）
定例会 5月20日（水）

※6月は、6月5日（金）受付、6月22日（月）定例会の予定です。

☎ 産業振興課 農業委員会事務局
☎（42）2115