

## 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申込みを希望される方、またはご相談については、お近くの年金事務所へお願いします。

☎ 白河年金事務所 ☎ (27) 4161

## 指定管理者を募集します

町では、平成29年4月から「大池公園」「小松公園」の管理・運営を行う指定管理者をそれぞれ次のとおり募集します。

### ■大池公園

(指定管理者の業務) 大池公園の運営及び維持管理業務、その他町が必要と認める業務。

(指定管理の期間) 平成29年4月1日～平成32年3月31日(3年間)

(募集説明会) 開催日時:平成28年10月11日(火) 午前10時～  
開催場所:矢吹町役場 都市整備課 会議室(旧 上下水道課)  
※10月7日(金) 午後1時までに参加申込が必要です。

### ■小松公園

(指定管理者の業務) 小松公園の運営及び維持管理業務、その他町が必要と認める業務。

(指定管理の期間) 平成29年4月1日～平成32年3月31日(3年間)

(募集説明会) 開催日時:平成28年10月11日(火) 午後1時～  
開催場所:矢吹町役場 都市整備課 会議室(旧 上下水道課)  
※10月7日(金) 午後1時までに参加申込が必要です。

### ◆申請方法

(募集要項の配布) 配布期間:平成28年10月3日(月)～28日(金)まで  
配布場所:矢吹町役場 都市整備課(旧 上下水道課)  
(申請受付) 受付期間:平成28年10月12日(水)～28日(金)  
受付場所:矢吹町役場 都市整備課(旧 上下水道課)  
受付時間:午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く

※募集資格等及び申請書については、ホームページでダウンロードできます。

☎ 都市整備課 都市計画係 ☎ (42) 2116

## 町民検診を受けた皆様へ

特定健診・がん検診を受けただけで安心していませんか?『大切なのは受診結果を見て、あなたがどう行動するかです!』

健診結果	判定の説明
異常を認めず	今回の健康診断では異常は認めませんでした。 しかし、自覚症状がある場合は、医療機関の受診をお勧めします。 『この調子でいきたいですね!』
要指導	生活習慣の改善と経過観察が必要です。医師や保健師等にご相談ください。 『今後、あなたがどう生活するかによって左右されます!』
要精検 要医療	詳しい検査が必要となりますので、必ず受診してください。 結果通知及び保険証を持参し、必ず専門医療機関で受診してください。 ▲:基準範囲を超えているため医師と相談してください。 『きちんと受診するかどうかで、あなたの人生が大きくかわります!』
治療継続	主治医にご相談ください。 『一病息災です。重症化予防のため、きちんと治療することが大切です!』

自分のからだの状態を確認できたら、次は自分の生活を振り返ってみましょう。  
生活習慣病の中でも、肥満・血圧・脂質異常・血糖値は運動と食事で多くの方が改善しています。医師・保健師等にご相談ください。

『動き方・食べ方・生き方』はあなた次第です。  
自分のからだをいたわりながら、元気で楽しい人生を送りたいものです。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎ (44) 2300

## つつが虫病に注意しましょう!!

例年、春～初夏、秋～初冬に患者発生のピークがあります。  
県南地域は、特に10月～12月の時期に集中しています。

### ① つつが虫病ってどんな病気?

病原体(つつが虫病リケッチア)を保有するツツガムシ(ダニ)の幼虫に刺されることによって経皮感染する急性感染症です。ヒトからヒトには直接感染しません。

◆発生の時期:春～初夏、秋～冬

### ② つつが虫の症状は?

◆潜伏期:5～14日前後

◆症状:発熱(38～40℃)、発疹(発熱から3～5日後位)、皮膚にかさぶたを伴った特徴的な刺し口、頭痛、倦怠感肝機能障害等

※治療が遅れると命に関わることもあるため、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。

### ③ つつが虫の発生状況は?

平成27年報告数(速報値)は、全国415件  
福島県26件で全国第4位でした。

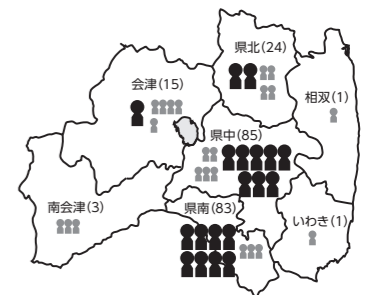
福島県は全国有数のつつが虫の多発地域です!!

田畑、山林、自宅の畑などで感染するため、注意しましょう!

(福島県衛生研究所より)



ツツガムシ(体長0.2～0.3)非常に小さく肉眼ではほとんど見えません。



### ④ つつが虫の予防方法は?

◆山、草地に入る場合や農作業を行う場合は、ツツガムシに刺されないように、長袖、長ズボン、ゴム長靴、ゴム手袋を着用し、肌の露出をできるだけ少なくしましょう。

◆衣類を草むらに置いたり、草むらに直接座ったり、寝転んだり、用便をしたりしないようにしましょう。

◆虫よけスプレーを使用しましょう。

◆作業後は、入浴やシャワーなどして、万一付着しているかもしれないツツガムシを洗い落としましょう。

◆着用していた衣類は着替え、そのまま放置せず洗濯しましょう。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎ (44) 2300