

事業名	矢吹公民館事業				
タイトル	矢吹婦人倶楽部				
月 日	平成30年2月25日(日)	実施回数	1回	期 間	1日
場 所	矢吹町中央公民館 講義室				
参集人数	16名	対象者	矢吹婦人倶楽部生		
講 師	矢吹スポーツクラブ 大須賀京子 先生			1 人	
担当	榊枝・伊藤・川上			3 人	
事業内容	<p>毎年恒例の倶楽部生に人気の高い体操教室を実施しました。多くの倶楽部生が参加しました。</p> <p>冬の時期、たるんだ体を動かし、リフレッシュすることができました。日常ではあまり動かさない部分を動かすことは大切です。来年度も継続して事業を取り入れてみたいという意見がありました。</p> <p>次回で本年度の事業は終了します。閉講式では、事業報告や来年度に向けて話し合い、最後に料理教室を実施します。</p>				



