

事業名	地区公民館管理運営事業				
タイトル	三神地区神田婦人学級『3 B体操教室』				
月 日	平成30年6月16日(土)	実施回数	1回	期 間	1日
場 所	神田多目的集会所	参集人数	8名(神田婦人学級)		
講 師	大須賀 京子 先生			1 人	
概要	<p>年間計画とおり、大須賀先生の御指導のもと、学級生の皆さんと楽しく健康体操を行いました。</p> <p>声を出しながら、日ごろあまり使わない部位を伸ばしたり、動かしたりして、気持ちよく汗を流しました。</p> <p>自宅で一人でもできるようなものは暇なときにでも実践してみようということでした。</p>				

