

事業名	青少年地域活動事業				
タイトル	カレーづくり演習				
月 日	平成30年7月20日(日)	実施回数	1回	期 間	1日
場 所	矢吹町中央公民館 調理実習室				
参集人数	9名	対象者	シニア・リーダー		
スタッフ	生涯学習係 主事 星里奈				
概要	<p>8月の子ども交流キャンプに向けて、シニアリーダーでキャンプのカレーづくりに挑戦しました。自宅で食べるカレーよりも手短かに美味しく食べられるように、野菜はなるべく薄く切ったり、沸かしたお湯の中になんじん・ジャガイモ・お肉・玉ねぎの順にゆでながら入れるようにしました。二班に分けてつくりましたが、どちらも美味しくでき上がりました。</p> <p>本番は暑さを時間と勝負であるので、要領よく、おいしく作ってほしいと思います。また、熱中症にならないようにこまめに水分補給を取りながら行い、刃物を使うときや火を使うときなど、周りにちゃんと注意を払って活動してほしいです。</p> <p>調理時間：45分</p>				

