

令和2年度

みかみようちえんだより9月

令和2年9月1日(火)

発行 No.6

HP <http://www.town.yabuki.fukushima.jp>→各課HP→三神幼稚園



教育目標

一心の豊かな子どもの育成—

- ともだちがだいすきな子ども
- じぶんでかんがえてこうどうする子ども
- けんこうでたくましい子ども

2学期がスタートしました

約一か月間という夏休みが明け、持参した『みかみっこにこにこふれあいにつき』には、大好きな家族との素敵な触れ合いがたくさん記されており、一人一人にとって充実した夏休みとなったことが伝わってきました。ご協力ありがとうございました。さて、いよいよ2学期がスタートしました。2学期は様々な行事や季節の遊び、生活等、子ども達にとっても楽しいことがたくさん待っています。ひとつひとつの経験がしっかりと成長に結びつくよう丁寧に関わっていきたく思いますのでよろしくお願いします。



さっそく26日(土)に行われる運動会の取り組みも始まりました。今年は残暑が厳しく暑い中での練習となることもあると思いますが、熱中症対策を行いながら、安全に楽しく練習をすすめていきたく思います。ご家庭でも早寝・早起き・朝食をしっかり摂る等の健康管理のご協力をお願いします。



29日(土)は奉仕作業お世話になりました。暑い中での作業、大変ありがとうございました。



しっかり朝ごはんを食べよう






私たちは寝ている間もエネルギーを使っています。特に脳は、寝ている間も働いているため、朝起きた時には、脳のエネルギー源であるブドウ糖が不足しています。そのため朝ごはんではブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を補給する必要があります。しかし、ドリンクやゼリーなどで栄養を取りさえすれば良いというわけではありません。朝ごはんでもう一つ大切なことは『噛んで食べる』ことです。『噛むこと』で脳が覚醒し活発になります。また、口に食べ物が入り、胃に送られてくると腸や大腸が動き始め、内臓も目覚めます。そして朝の排便習慣に繋がるのです。

～ 幼児のための 早寝・早起き・朝ごはんガイドより ～

お米は栄養たっぷり

ごはんは、味が淡白でおかずにも合い、よく噛むことで唾液に含まれるホルモンが脳を活性化します。また、食後の血糖値も上がりやすく、ゆっくり吸収されるため腹持ちがよく、脂質が少ないのでパンなどに比べ太りにくい食材です。一汁三菜でバランスの良い食事を心がけたいですね。

9月の行事予定

2	水	体育遊び①（年長）	○教育ボランティアの長谷川さんが教えてくれます。		
3	木	内科検診（全学年）	○再度 29 日から日程が変更となりました。		
		三神小合同避難訓練			
4	金	体育遊び②（年中）			
		就学時視力検査（年長）			
		5歳児作品展見学（年中・年長）	○大池公園ふるさとの森に行ってきます。		
7	月	健康安全の日			
		防犯訓練②			
10	木	歯科検診（全学年）			
16	水	運動会総合練習①	手作り弁当持参日	○おにぎりのみ持参。	
17	木	運動会総合練習②	手作り弁当持参日	○おにぎりのみ持参。	
23	水	運動会打合せ	※役員の方・おやち回（お父さんの会）		
26	土	わくわく運動会	※昼食なしで行います。詳しくはお便りを配付します。		
		体験入園②			
28	月	繰替休業日	○預かり保育は行います。		

＜10月の行事予定＞

1	木	健康安全の日	
7	水	秋の遠足（年少・年中）	手作り弁当持参日
8	木	遠足予備日	手作り弁当持参日
9	金	思い出旅行（年長）	手作り弁当持参日
13	火	スクールカウンセラー小倉先生来園	
16	金	お茶会（年長）	
		国際交流	
20	火	いもほり	○変更の場合あり
23	金	体験入園③	
26	月	リトミック②	
28	水	園外保育	
30	金	餅つき会	

お知らせ

- ★10月9日（金）に予定していた『親子バス遠足』は新型コロナウイルス感染拡大状況により中止とさせていただきます。なお、年少・年中の秋の遠足、年長組の思い出旅行は予定通り実施いたします。
- ★10月30日（金）に予定していた『祖父母参観』についても今年度は中止となります。なお、餅つき会については、「餅つき体験」として実施を検討しています。
- ※今度も新型コロナウイルスの感染拡大状況により行事予定が変更となる場合がございます。

★学年のねらい Ⅲ期（9・10・11・12）

- 年少組** ○自分の思いを自分なりの表現で伝えようとする。
○友達と一緒に遊びながら、“自分の気持ちが分かってもらえてうれしい”と感じる。
○季節の変化を感じながら体を動かして楽しく遊ぶ。
- 年中組** ○友達と共通のイメージを持って言葉や体で表現する楽しさを感じる。
○季節の変化に気づき自然のおもしろさや不思議に思ったことを伝え合う。
○生活や遊びの中でルールや約束事を守って、友達と一緒に遊ぼうとする。
- 年長組** ○自分の思いを伝えたり、友達の考えを受け止めたりしながら、相手の気持ちを感じ認め合おうとする。
○共通の目的に向かって、思いを伝え合いながら協力して取り組み、やり遂げた喜びを感じる。
○この地域の身近な人や自然に触れ、良さを感じる。

