

みんな集まれ! 『ヘルスアップ教室』 参加者募集

生活習慣病を予防し、健康で長生きする期間「健康寿命」を延ばすために、ぜひ自分に合った運動に取り組んでみませんか?
運動は、生活習慣病の予防にも効果が見られています。

内容

- ヘルスアップコース 1コース30名**
エアロバイクによる有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチ等
※週1回エアロバイクの追加利用が可能です。
- ヘルスケアコース 1コース20名**
筋力アップ、ストレッチ（ほぐし）を主体としたシニア向けの運動等
※主治医の運動可否判定書が必要となります。
- エアロバイク【追加利用】 1コース15名**

定員になり次第
締め切ります

申込 通年（利用希望月の前月20日までにお申し込みください。）
対象 20歳以上の町民で運動可能な方
場所 矢吹町福祉会館（リオンドール矢吹東店向い）

◆各回の時間割表

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日
AM	9:30~11:00	ヘルスアップ				ヘルスアップ
	10:45~11:30	エアロバイク				エアロバイク
PM	13:30~15:00	ヘルスアップ	/	ヘルスアップ	/	/
	14:00~15:30	/		ヘルスケア		
	14:45~15:30	エアロバイク		エアロバイク		
夜間	19:00~20:30	/	/	/	ヘルスアップ	/
	20:15~21:00				エアロバイク	

◆申込場所

申込場所	時間
矢吹町役場 保健福祉課 ☎0248(44)2300	平日（月～金曜日）8:30～17:00
ヘルスアップ教室（矢吹町福祉会館内） ☎0248(21)8043	木曜日 19:00～20:30 土曜日 10:00～11:30



◆参加費・支払い方法

内容	月	年
ヘルスアップコース：1コース	1,000円	12,000円
ヘルスケアコース	1,000円	12,000円
エアロバイク【追加利用】	500円	6,000円

1年間の利用料を2回（前期・後期）に分けてお支払いいただきます。
支払方法については、申込時に説明させていただきます。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎（44）2300 内線913・914

令和3年度「ことぶき大学」受講生募集

ことぶき大学は、月1回の本講座のほか、研修旅行や13分科部（月1～2回）による活発な活動が行われています。多くの仲間と一緒に教養を深めながら、楽しい交流に参加してみませんか。

- 対象者** おおむね50歳以上の町民
- 入講費** 1,200円（年間）
（現在の受講者は地区委員長へ）
- 分科部費** 1分科部1,000円（年間）
（現在の受講者は部長へ）
- 申込期限** 3月12日（金）
- 申込場所** 中央公民館
新規の方は、入講費をご持参のうえ、申込みください。なお月曜～金曜の受付となります。

＜本講座等の予定＞

※本講座は毎月第3火曜日10:00～（変更の場合あり）
※本講座の講演内容は「講話」「健康」「昔語り」「創作」等の分野の講演を予定しています。

＜本講座実施状況＞

- 食品・健康に関する講演
- 学級生による演芸発表会
- 昔語り
- あゆり祭展示の見学会
- 新春お楽しみ抽選会 等



＜13分科部の開催期日等＞

分科部名	曜日	学習週	時間	分科部名	曜日	学習週	時間
舞踊部	月	第1・4	10:00～12:00	生花部	木	第2	13:00～15:00
編み物部	水	第1・3	9:30～11:30			第4	
詩吟部	木	第1・3	13:00～15:00	川柳部	金	第2	9:30～11:30
書道部	金	第1・3	9:30～11:30	陶芸部	土	第2・4	13:00～16:00
ダンス部	月	第2・4	9:30～11:30	体操部	土	第2・4	13:30～15:00
民謡部	火	第2・4	9:30～11:30	絵画部	土	第3	13:30～15:30
調理部	水	第2・4	9:30～11:30		日	月の最終	9:30～11:30
園芸部	木	第2・4	13:00～15:00	※陶芸部はふるさとの森で活動			

☎ 矢吹町中央公民館 ☎（42）2829（矢吹町複合施設内）

オシャレを楽しみ、日々を笑顔溢れる人生へ

訪問美容 まごのて ネットワーク

0248-21-8938

受付時間：09:00～17:00（定休日：土日祝）
メールは24時間受付中！ info@magonote.asia

http://magonote.asia

矢吹で36年
これからもずっと矢吹で。

プリント配線板製造

協栄サーキットテクノロジー株式会社
（旧社名：福島協栄株式会社）

福島県西白河郡矢吹町環の上305-2
TEL:0248-42-3151 https://www.kyoel.co.jp/kct/

日常生活用具の給付品目を追加します

令和3年4月1日から、障がいのある方を対象とした日常生活用具給付事業の給付品目に、次の2種目が追加されます。給付を希望される方は、保健福祉課福祉係まで申請してください。

※申請は3月から随時受け付けますが、給付決定は4月以降となります。

※各医療保険・介護保険が適用される方は保険が優先されますので、給付は受けられません。

- 申請時に必要なもの
- ・見積書（購入を希望する業者に作成を依頼してください）
 - ・認印
 - ・難病患者等の方は医師の意見書（任意様式）

品目	対象者	性能	給付基準額
エアーマット	身体障害者手帳の交付を受けた者で、下肢又は体幹機能障害の程度が1級の者（常時介護を要する者に限る。）又は同程度の障害を有する難病患者等で必要と認められる者	エアーマット（空気圧の切り替えにより体圧分散を行うもの）又は除圧マット（ウレタンフォーム等の特殊素材により体圧分散を行うもの）で褥瘡を防止できる機能を有するもの	80,000円
人工鼻	身体障害者手帳の交付を受けた者で、喉頭摘出により音声・言語機能障害を有する者	気管孔に装着することで鼻の一部機能を代用する製品で、障がい者が容易に使用できるもの（接続器具及び装着用のアクセサリー等を含む）	月額 23,760円

☎ 保健福祉課 福祉係 ☎（44）2300

国民年金付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の方（65歳以上の方を除く）が、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料（月額：400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。付加年金額（年額）は、「200円×付加保険料納付月数」で計算されます。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要となり、納付は、申し込みをした月分から開始となります。

納付ご希望の方は、役場保健福祉課国保年金係またはお近くの年金事務所にてお手続きをお願いします。

※国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納めることはできません。

☎ 白河年金事務所 ☎（27）4161
保健福祉課国保年金係 ☎（44）2300

矢吹町内農産物等の放射性物質検査結果のお知らせ

矢吹町放射能測定センターで測定しました町内農産物等の放射性物質の検査結果は次のとおりです。

測定は予約制となっておりますので、事前に申し込みをしてください。（☎29-8741）なお、測定できるものは一般流通物を除く、農産物・井戸水・農業用培土等で、測定には1kg、（きのこに限り500g）からの検体が必要です。

食品衛生法に規定する基準値	セシウム 134、137 合計値	区分	平成24年4月～
		飲料水	10ベクレル
		一般食品	100ベクレル

（検査日：令和3年1月4日～令和3年1月29日 総数：8件）

下記について、検出限界値を超える農産物等はありませんでした。

【野菜】 サトイモ、ラッカセイ、ダイコン、ホウレンソウ 【農産加工物】 イモガラ、ホシガキ

☎ 産業振興課 農政係 ☎（42）2115

公共樹の破損に注意しましょう

春に向けて、農地での作業が始まる季節を迎えます。トラクター等を使用した作業を行う際、目印となる杭等を設置するなど、公共樹を破損しないようご注意ください。

なお、破損してしまった場合は速やかに都市整備課上下水道係までご連絡願います。



【畑にある公共樹】



【水田にある公共樹】

☎ 都市整備課 上下水道係 ☎（42）2116

台風19号に係る道路災害復旧工事完了のお知らせ

根宿地内（法面崩れ）【中畑地区道路災害復旧工事】

令和元年台風19号で被災した町道の災害復旧工事2箇所（国神地区、根宿地区）が完了しました。



被災時



復旧後

☎ 都市整備課 道路整備係 ☎（42）2116

明新原地区現道舗装工事完了のお知らせ

現道舗装整備事業は、砂利道を舗装することで生活環境が向上することを目的としており、今回、明新原地区の町道明新中1号線において舗装工事が完了しました。



工事場所：明新原地区

総延長 L=90.0m
道路幅員 W=2.5m



☎ 都市整備課 道路整備係 ☎（42）2116

「笑気ガス」による「さわやか治療」を行っています!

- ・笑気ガスによる麻酔効果で治療の痛みや恐怖を軽減してくれます。
- ・インプラントのみならず、保険診療でも笑気ガスを利用した治療を受けることが可能になりました。
- ・治療後の麻酔による影響が少ないため仕事も可能です。

入れ歯・インプラント専門医、点滴療法専門医

たまち歯科医院 院長 佐久間 弘 西白河郡矢吹町田町191-4 ☎0248-44-4889

統計調査で分かること

矢吹町で行われた統計調査から、このようなことが分かりました。

商業事業所数



139事業所

(県平均326事業所)

女性就業率



48.0%

(県平均46.3%)

製造業事業所数



57事業所

(県平均67事業所)

農家世帯比率



15.3%

(県平均10.2%)

一戸建て住宅の割合



77.4%

(県平均69.5%)

なるほど、色々なことが分かって面白いね!



1世帯当たり自家用乗用車台数



1.69台

(県平均1.56台)

1世帯当たりの世帯人員



2.9人

(県平均2.5人)

高等学校等進学率



98.3%

(県平均98.1%)

(資料：福島県企画調整部統計課編「一目でわかる福島県の指標2019」)

「統計グラフコンクール」の活動

毎年実施されております統計グラフコンクールでは、矢吹町は福島県及び全国のコンクールでも優秀な成績を収めております。

町統計グラフコンクールに出展いただいた作品は、福島県統計グラフコンクールにも出展します。

県コンクールの結果は、福島県統計課のホームページで確認することができます。

[ふくしま統計情報](#) [検索](#)



矢吹町統計グラフコンクール

矢吹町では、統計啓発の一環として、町独自に統計グラフコンクールを行っています。



矢吹町統計グラフコンクール審査会の様子

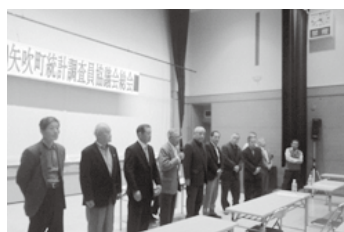
矢吹町統計調査員協議会について

矢吹町統計調査員協議会は、町内で統計調査を行うため組織された団体です。

年1回開催される総会や、県内外で実施する研修会や懇親会等を通し、調査員相互の交流を深めています。



町研修会の様子



総会の様子

矢吹町は統計普及が盛んなんだね!



<お問い合わせ先>

統計調査員について興味がある方は、お気軽に下記の連絡先までご連絡をお願いいたします(随時受付しております)。

まちづくり推進課 協働推進係(矢吹町統計調査員協議会事務局)

☎(42)2112 FAX(42)2138

E-mail:machizukuri@town.yabuki.fukushima.jp



あなたも「統計調査員」になってみませんか?

～矢吹町では現在、統計調査員を募集しています～

○本年6月1日には、「経済センサスー活動調査」が実施されます。

「統計調査」とは、国の施策・計画の決定に必要な「統計資料」を作成するための調査です!

矢吹町でも町内のご自宅、事業所などに調査員が訪問し、様々な調査を行っています。

本年6月には、町内に住所がある全ての事業所を対象とした「令和3年経済センサスー活動調査」が行われます。

統計調査にご興味がある方、ご協力いただける方をお待ちしておりますので、お問い合わせ先までご連絡をお願いします。

Q2. 統計調査員の業務は何ですか?

A. 統計調査員の業務は、統計調査の種類によって異なりますが、基本的には以下のとおり行います。なお、統計調査員として調査を行うと報酬(調査する内容や件数によって金額が異なります。平均2万円から5万円程度)が支払われます。

【参考】統計調査の流れ

- ①調査の意向確認
- ②調査説明会出席
- ③調査地域の確認
- ④調査票の配布
- ⑤調査票の回収
- ⑥調査票の点検・整理
- ⑦調査票の提出



業務は、自分の時間の都合に合わせて行うことができます。



調査説明会の様子
(令和2年国勢調査)



統計調査業務は、どなたでも取り組みやすい業務なんですわ!

統計調査員について

Q1. 統計調査員とは何ですか?

A. 統計調査員は、統計資料作成のための「調査票」を町内のご家庭、事業所などに対して配布・回収を行う、非常勤の公務員です。

Q3. 統計調査を行うには?

A. 統計調査員は、町の「統計調査員協議会」の会員から選出して決定します。町統計調査員協議会に入会するには、申込みが必要ですので、町役場まちづくり推進課までご連絡ください。

※詳細については、町ホームページ町政情報の「矢吹町統計BOX」でも確認することができます。

今後予定されている統計調査について

町では、毎年様々な統計調査を行っています。統計調査の種類は、年によって異なります。

◆令和3年度実施予定の統計調査

(1) 経済センサスー活動調査
(令和3年6月1日基準日)

(2) 社会生活基本調査
(令和3年10月20日基準日)

(3) 労働力調査
(令和4年3月～令和4年6月)



Q4. 統計調査員になるための条件は?

- A. 20歳以上で以下の(1)～(4)に該当しないこと
- (1) 選挙に直接関係のある人
 - (2) 税務に直接関係のある人
 - (3) 警察に直接関係のある人
 - (4) 暴力団に直接関係のある人
- ・守秘義務(調査で知った事実や内容を外部に漏らさないこと)を守れること
 - ・責任を持って調査事務を遂行できると認められること
 - ・調査活動を行う際、健康上の問題がないこと



福島県内実施スケジュール

1日目 2021年3月25日(木)

市町村名	実施時間	出発予定地	到着予定地
Jヴィレッジ	9:40 ~ 9:50	Jヴィレッジ9番ピッチ	Jヴィレッジ駅前
檜葉町	9:55 ~ 10:08	檜葉町役場	みんなの交流館ならば CANvas
広野町	11:16 ~ 11:33	福島県立ふたば未来学園中学校・高等学校	広野駅東口
川内村	11:40 ~ 11:55	双葉地方広域市町村圏組合消防本部 富岡消防署川内出張所前	川内村立川内中学校
いわき市	12:09 ~ 13:22	いわき陸上競技場	いわき芸術文化交流館アリオス前
富岡町	13:27 ~ 13:43	富岡駅前	富岡町立富岡第一中学校
葛尾村	13:53 ~ 14:10	みどりの里ふれあい館	葛尾村復興交流館あぜりあ
双葉町	14:46 ~ 14:52	双葉駅	双葉駅前
大熊町	15:03 ~ 15:15	常磐自動車道高架下付近	大熊町役場本庁舎
浪江町	15:29 ~ 15:38	浪江町立浪江小学校前	道の駅なみえ
南相馬市	16:40 ~ 17:09	南相馬市役所	雲雀ヶ原(ひばりがはら)祭場地 (セレブレーション)

2日目 2021年3月26日(金)

市町村名	実施時間	出発予定地	到着予定地
相馬市	9:00 ~ 9:21	相馬中村神社	相馬駅前
飯館村	9:31 ~ 9:46	飯館村交流センターふれ愛館	いいたて村の道の駅までい館
新地町	10:11 ~ 10:30	観海堂公園	釣師(つるし)防災緑地公園
川俣町	10:51 ~ 11:02	とんやの郷(さと)	川俣町立山木屋中学校
福島市	11:18 ~ 12:34	信夫ヶ丘競技場	福島県庁西庁舎前県民広場
猪苗代町	13:46 ~ 14:06	ぶな平ゲレンデ	葉山中央駐車場
三島町①	14:15 ~ 14:25	第一只見川橋梁展望台(スポットC)	第一只見川橋梁展望台(スポットD)
三島町②	15:00 ~ 15:17	三島町立三島中学校	三島町観光協会駐車場
喜多方市	15:34 ~ 16:04	酒造会社前	喜多方プラザ文化センター駐車場(蔵の里前) 鶴ヶ城公園市営駐車場(鶴ヶ城西出丸) (セレブレーション)
会津若松市	16:54 ~ 17:37	馬場道下交差点(中央通り)	

3日目 2021年3月27日(土)

市町村名	実施時間	出発予定地	到着予定地
南会津町	9:00 ~ 9:29	びわのかけ運動公園 健康交流センター	南会津町消防団田島支団 第1分団第1部 食堂前
下郷町	9:38 ~ 9:45	大内宿駐車場	
白河市	11:19 ~ 12:15	白河市総合運動公園 陸上競技場	白河小峰城
本宮市	14:01 ~ 14:20	白沢公民館ふれあい夢広場	プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園
須賀川市	14:41 ~ 15:14	栄町東交差点(須賀川二本松線)	須賀川市役所
田村市	15:59 ~ 16:14	都路大橋付近	古道体育館
郡山市	16:29 ~ 17:22	郡山駅西口駅前広場	開成山公園自由広場(セレブレーション)

新型コロナウイルス感染症対策について



マスクの着用



体調不良等の場合は
観覧しない



大声を出さない



距離を取る



接触確認アプリ
の活用

聖火リレーを沿道等で観覧される際には、上記の新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

また、聖火リレーの様子は NHK 聖火リレー専用サイトで中継されますのでぜひご覧ください。



NHK 聖火リレー
専用サイト

福島県 東京 2020 オリンピック聖火リレー

白河市 交通規制のお知らせ

2021年3月27日(土) 10:30頃~12:40頃

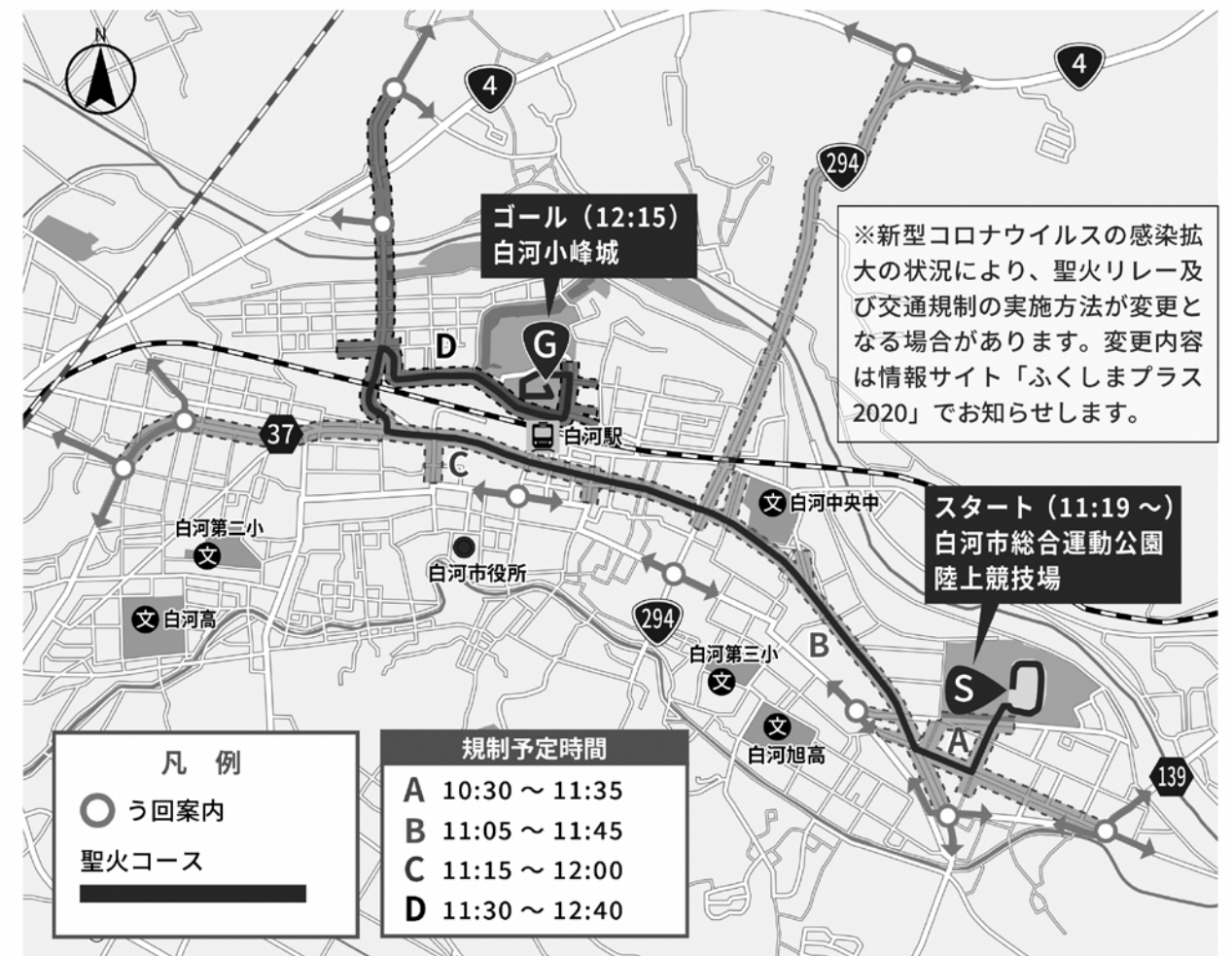
※交通規制時間は、聖火リレー隊列の進行状況により予告なく前後する場合があります。

ご協力をお願い

- ・コースおよびコース周辺の道路では、交通規制が行われるため交通渋滞が予想されますので、当日の自動車利用は極力ご遠慮ください。なお、自動車を利用される場合は、う回等のご協力をお願いします。
- ・歩行者、自転車共にコース横断はできません。
- ・路線バス等に一部、運休・う回運転、遅れが生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・沿道の駐車場・駐輪場からの出入庫規制にご協力をお願いします。
- ・駅をご利用の方は、あらかじめ交通規制・バスの運行予定等を十分にご確認いただき、時間に余裕を持ってお出かけください。

観覧上の注意事項

- ・必ず歩道上や指定された場所から観覧くださいませようお願いします。(車道には出られません。)
- ・聖火ランナーや隊列を追って移動することは非常に危険ですので、絶対に行わないでください。また、前後の人を押さないようにしてください。
- ・危険物の持ち込みは禁止です。また、紙テープ等の物の投げ入れは大変危険ですので、絶対におやめください。
- ・コース及び会場周辺での無人航空機(ドローン等)の飛行は法律により禁止されます。
- ・マスクの着用や密集の回避など新型コロナウイルス感染症対策(裏面参照)にご理解とご協力をお願いします。



主催 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 / 東京 2020 オリンピック聖火リレーふくしま実行委員会

お問い合わせ 024-983-9415 (コールセンター) (受付時間: 10:00 ~ 17:00 / 土日祝日は除く)

県内の走行スケジュールやその他の市町村の交通規制情報等については、情報サイト「ふくしまプラス2020」にアップしています。

ふくしまプラス2020



町長談話



町民の皆様へ

2月13日(土)23時08分頃、福島県沖を震源とする地震が発生いたしました。本町でも震度5強の地震に見舞われ、多くの町民の皆様が被害に遭いました。謹んで心からお見舞い申し上げます。

本町では、地震発生後速やかに災害対策本部を立ち上げ、水道の復旧、道路等の応急工事、情報発信等を行い、一日でも早く復旧ができるよう万全の体制で取り組んでおりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

昨年の夏と秋、私は自転車通勤をしていました。家並み、地域の皆さまが植栽した花々、車道と歩道の危険の有無、田の用水や生育と荒廃の状況などが自転車だとよく見えるのです。

朝は時折、小学生の集団登校と遭遇し、見守りの地元の方々や児童から「おはようございます」と挨拶され、その瞬間「矢吹に生まれて良かった、矢吹は良い町、誇れる町」と言ってもらえる町にしたい強い思いが心に充ちる。選挙中にもあちこちで聞いたお母さん、おばあちゃん達町民の皆さんからの未来に向けた切なる願い「借金や負の遺産を子や孫達に残さないで。誇れる町にして」を噛みしめるのです。

を上げ、町全体と皆さんの懐を温かくする種を蒔き育てるためのモノ、それなら大賛成。福祉、子育て・教育の拡大・充実も可能となります。「必ずや性的なモノ、無駄なモノは作らない」「町民が各々の個性に応じて働き、報われる町、正直者が馬鹿を見ない町を作る」は私の使命と想っています。

「這ってでも出勤して長時間労働と会議」でしたが「出勤せざりモート(遠隔操作)で自宅で仕事と会議」と働き方は首都圏、関西圏の大企業中心に大きく変わっております。また、組織としても、特に管理部門(総務企画、人事、財務等)中心に本社機能の地方分散(維持コストを大幅に削減できる)の動きが急速に拡大しております。私は首都圏、関西圏(海外も含む)の役所、企業幹部等に友人も多く、こうした動きは毎日ピンピン伝わります。

を持ちますが、油断大敵です。目前にあるデジタル社会は、立地や交通の便は劣っても、デジタル環境と取り組み態勢及び人材をスピード感を持って整備した組織が勝つ。例えば、立地や交通の便は「刀と槍」、優れたデジタル環境と人材は「鉄砲」飛び道具、これからは、立地の恩恵にあぐらをかいて戦うと惨敗します。

さて、目を転じて昨年はコロナ禍が深刻な中、他方地域や町の将来に向けて大きなヒントを得た1年であったかと思えます。

コロナ禍を契機とする大転換は「帰らざる河川元には戻らない大奔流」と考えられます。

第6次矢吹町まちづくり総合計画後期計画の重要な柱を「(仮称)新田園都市構想」として全国に向けてしっかりと掲げたいというのはそのためです。将来に向けた奔流をしっかりと捉え対応する、矢吹町と町民の皆さんのために新年度の予算等にも活かして行きたいと思っております。

私は借金全てが悪いとは思わない。町の商店や工場、農業等の売り上げ・生産・収益

1点目はこれまでの常識やパラダイム(既成の枠組み)が大きく変わった1年でした。今回のパンデミック(コロナ禍)が明治維新とも比肩する衝撃で時代転換を急加速させるのではと考えております。

ここで注意すべきは、首都圏、関西圏の両方に抜群のアクセス至便を誇るわが矢吹町は人寄せ、企業寄せに本来か

なりのAdvantage(優位性)なり

まちの話題

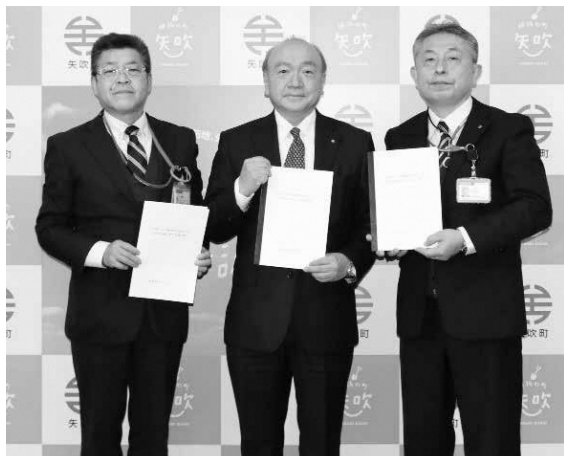
TOWN TOPICS

日本郵便との

包括連携協定

町と日本郵便株式会社は、郵便局のネットワークを生かし、地域活性化や住民サービス向上に向けた包括連携協定を結びました。

1月13日に協定書締結式が役場で行われ、町と橋本矢吹郵便局長、緑川白河郵便局長が協定書を交わしました。安全、安心な暮らしの確保のため、日常の防災活動及び大規模災害発生時の対応、高齢者や子ども等の見守り活動、道路損傷等の情報提供等を連携して取り組むこととなります。



町民の無事故・安全を祈願

交通安全祈願祭

1月14日、矢吹神社において「矢吹交通安全祈願祭」が執り行われました。

白河地区交通安全協会矢吹支部をはじめに、町交通対策協議会、交通安全パトロール隊矢吹小隊、交通安全母の会連絡協議会、町交通安全専門員、矢吹町議会、白河警察署矢吹交番所のそれぞれの長など10名の出席のもと、地域の安全安心のため力を合わせていこうと誓いを新たに交通安全撲滅や町民の無事故・交通安全を祈願しました。



あぶくま高原道路の無料化に向けて

有料区間の無料化を福島県へ要望

1月15日、あぶくま高原道路利活用促進協議会会長蛭田泰昭(矢吹町長)は、井出副知事、猪股土木部長、太田県議会議長並びに青木県議会議長に、あぶくま高原道路(矢吹中央IC〜玉川IC間)の無料化について、要望書を提出しました。蛭田町長からは、「有料区間があるため、ダンブトラックなどの大型車両が矢吹中央ICから下りて、町内の道路を走行し、通学児童を含め大変危険であること」「コロナ禍を克服した後の復興需要に福島空港が大いに期待されていること」等、無料化の必要性を要望いたしました。



井出副知事へ要望書を手渡す(左より順に井出副知事、蛭田町長)

太田県議会議長へ要望書を手渡す(左より順に太田議長、蛭田町長、青木副議長)

祝 OPEN

特別養護老人ホーム
エルピスやぶき

☎0248-21-5552

※申込み・見学など個別にて対応させて頂いております。
お気軽に電話で、お問い合わせ下さい!!



「矢吹の教育を考える会」

矢吹の教育を考える会テーマ「大人が変われば子どもも変わる」

【令和2年度の重点テーマ】「メディアコントロール力向上による生活習慣の改善」

〈重点実践事項〉◎子どもの学びの習慣化（4つの提言）の推進

- 提言1 家庭で勉強する習慣を
- 提言2 食事や睡眠などを適切にとる（早寝・早起き・朝ごはん）習慣を
- 提言3 テレビやゲーム、携帯電話、パソコンなどの使用はルールを決めて（最重要実践事項）
- 提言4 読書を楽しむ習慣を

今回は、重点実践事項に基づいた、矢吹小学校におけるメディアコントロール力向上のための取組についてご紹介いたします。

1 メディアコントロールに関する講話

11月6日(金)、PC-TRY代表の佐藤裕さんを講師にお招きし、メディアコントロールの大切さについてご講話いただきました。大変ありがたいことに、低・中・高学年の3回に分けて、それぞれの発達に合わせた話をしていただいたのです。かいつまんでその内容をご紹介します。



- 〈低学年〉
- ある男の子が、帰宅後ゲームを楽しんでいます。でも、何か大切なことを忘れていたような気がしてなりません。でも、ゲームをするうちに「そんなことはどうでもいいや。」と思うようになりました。次の日学校へ行くと男の子ははっとします。この日、男の子は発表の当番だったのです。けれども何の準備もしていません。困った男の子。でも、どうしようもありません。
 - ある男の子はゲームが好きで、次第に時間が守れなくなり、夜遅くまでゲームをするようになってしまいます。そういうことが続いたある日、その男の子は学校へ行ったものの、何もやる気が起きません。勉強はもちろん、体育の授業もできず、時には保健室で休むということが多くなりました。
- ➔ この2つの事例を通して、子ども達に約束や時間を守ることの大切さを教えてくださいました。

- 〈中・高学年〉
- ゲームに年齢制限があるのは、凶暴な内容や乱暴な言葉遣いが人格形成に悪影響を与えるからである。
 - ゲームにのめり込みすぎると、依存症になったり、あきらめやすくなったりするので、一番大切な勉強に対して根気が続かなくなる。
 - いくら課金してもオンラインゲームで勝てないのは、相手が大人だからである。1日中ゲームをしている人やゲームに高額課金している人に勝てるはずがない。
 - SNSやYouTubeへの顔出し配信や写真の掲載は絶対にだめである。数時間で個人や自宅が特定されてしまい、いたずらや嫌がらせを受けることに加え、最悪の場合は引っ越しをしなければならなくなることもある。
 - 時間を守る、ちゃんと寝る、ほかの趣味をもつ、困ったらすぐ大人に相談する、などが大切である。

2 メディアコントロールチャレンジ

メディアコントロールとは、テレビやゲーム、ビデオやスマホなどを見たり使ったりする時間を自分でコントロールすること。全く見てはいけない、使っちゃいけないのではなく、メディアは有効な情報収集機器なので、使う時間を決め、それを守ることが大切だと考えて本校では指導しています。本校ではこれまで6月と11月の2回、家庭の協力を得ながら、1週間のメディアコントロールチャレンジを実施しています。6月の結果は、「できている」が約82%「できていない」が約18%でした。

- 〈保護者の声〉
- メディアコントロールの目標は、その家庭によって違うので、それぞれの家庭で話し合って約束を決めるのは大切だと思う。
 - メディアやテレビの時間を自分から切り上げられるようになった。
 - 自己マネジメント力の高まりが期待できるので、定期的に実施してほしい。

「メディアコントロールチャレンジ」

- ◇ 家庭で学習や読書（読み聞かせ）等に取り組んだ時間をパワーアップファイルに記入します。
- ◇ 担任の先生と相談して決めた時間を目標として設定しましょう。
- ◇ テレビやゲーム、パソコンの時間も記録し、コントロールしていくように心がけましょう。

ゲームなどで夜ふかししていると、元気が出ません。学校でもぼんやりしてしまいます。

朝すっきり目覚めると、学校の生活もやる気満々、健康に過ごすことができます。

「矢吹の教育を考える会」についてのお問合せ 矢吹町教育委員会 ☎(44)4400
 (今年度事務局) 善郷小学校 ☎(42)3626

消防自動車引渡式

1月18日、消防自動車引渡式が町役場で行われました。

町の安全・安心のため、新たに購入された消防自動車1台が、第1分団第1部（1区）へ配備されました。式では、町消防団の蛭田泰昭統監から藤井源喜団長へ模擬エンジンキーが手渡され、さらに藤井団長から第1分団第1部の藤田部長へ引き渡されました。



JA東西しらかわより複合施設KOKOTTOへプロジェクター及び大型スクリーンが寄贈されました

1月29日、東西しらかわ農業協同組合薄葉功代表理事組合長が矢吹町役場を訪れ、矢吹町複合施設KOKOTTOの開館に際し、文化活動支援として、プロジェクター及び大型スクリーンを寄贈されました。

贈呈式では、薄葉代表理事組合長から蛭田町長へ目録が贈呈され、町より感謝状が贈られました。

今後、町では、複合施設のKOKOTTOホールに設置されたプロジェクター及び大型スクリーンを多くの方に利用いただくなど、社会教育の充実のため活用させていただきます。



矢吹町文化・スポーツ振興基金助成事業

令和2年度助成事業にて助成された方々です。（令和3年2月1日現在）皆様の今後のご活躍をお祈りいたします。

＜スポーツ事業＞

①大会出場事業

鈴木 崇（矢吹中3年）	日本少年野球東日本報知オールスター戦	東北大会
根本 千尋（矢吹町在住）	日本少年野球東日本報知オールスター戦	東北大会
大越 麻由（善郷小5年）	第26回東北小学生バドミントン大会	東北大会

すなつぷ

大会出場報告・激励会（敬称略）

1月21日(木)

- 「全国高校生体験活動顕彰制度『地域探求プログラム』」全国ステージ
- ・酒井美緒（光南高校3年）



募集

自衛官各種採用試験のお知らせ

予備自衛官補募集

普段は企業等の一員として社会で活躍、いざというときは自衛官として社会に貢献、それが陸上自衛隊の予備自衛官補制度です。

受験資格

一般公募 18歳以上34歳未満
技能公募 18歳以上で国家免許資格等を有する者
(資格により年齢上限は53歳未満/55歳未満)

受付締切 令和3年4月9日(金)まで

試験日 令和3年4月17日(土)

21日(水)の指定する1日

自衛官幹部候補生募集

一般大学卒業(予定者含む)を自衛隊の幹部候補生として採用するコースです。

受験資格 22歳以上26歳未満
受付締切 令和3年4月28日(水)まで

試験日 令和3年5月8日(土・9日)

※医師免許・歯科医師免許の資格を保有されている方の採用もあります。
詳しくはお問い合わせください

お問合せ先

自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所
☎024812410372

相談

心の健康相談

日時 3月12日(金) 午後1時30分～3時
会場 県南保健福祉事務所 担当 精神科医、保健師
申込方法 面接相談は事前予約が必要です。お問い合わせ先まで

相続登記に関する

Q&A

相続登記の必要性・重要性及び自筆証書遺言書保管制度について皆さまにご理解いただくため、相続登記に関するQ&Aを全6回連載します。

●第2回目「相続登記の手続について」

Q 土地や建物の名義人が亡くなった場合、名義変更(相続登記)の手続が必要だと聞きましたが、どのように手続を進めたらよいですか?
A 相続登記をするためには、事前に準備していただくことがありますので、順を追って説明します。

①【相続人を調べる】

亡くなった方(被相続人)の出生から死亡時までの連続した全ての除籍や戸籍謄本(コンピュータ化後は「全部事項証明書」になります。)を収集し、誰が相続人となるかを特定します。

②【遺産分割協議】

特定した相続人全員で誰がどのような割合で財産を引き継ぐか話し合い、決定します。

③【遺産分割協議書の作成】

遺産分割協議で話し合った結果を書面に残し、相続人全員が

【問い合わせ先】

・福島地方方法務局白河支局
・福島県司法書士会

☎0248(22)1207
☎024(534)7502

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職(院卒者・大卒程度)	【インターネット】3月26日(金)9:00～4月5日(月)〔受信有効〕	4月25日(日)
一般職(大卒程度)	【インターネット】4月2日(金)9:00～4月14日(水)〔受信有効〕	6月13日(日)
一般職(高卒者)	【インターネット】6月21日(月)9:00～6月30日(水)〔受信有効〕	9月5日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ又は下記にお問い合わせください。
問合せ先：人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022
人事院ホームページ [https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html]

3月の企業献血について

献血日…3月10日(水)

時間・会場

- ①午前9時30分～10時30分 レンゴー株式会社福島矢吹工場
 - ②午前11時15分～正午 株式会社エースパック福島矢吹工場
 - ③午後1時30分～2時30分 協栄サーキットテクノロジー株式会社
 - ④午後3時15分～5時 公益財団法人会田病院
- 3月は3企業様及び病院へご協力いただきます。

3月農業委員会「農地法許可申請」受付期限及び定例会

受付期限 3月1日(月)
定例会 3月12日(金)

※4月の定例会は4月15日(木)の予定です。申請受付期限は4月1日(木)となります

☎ 農業委員会事務局(産業振興課) ☎(42)2115

心配ごと相談

日時 3月9日(火) 午前9時～11時30分

会場 保健福祉センター相談室

☎(44)5210

※事前に電話予約が必要です。

※「吉川幸雄弁護士相談」も午前9時から11時30分まで行います。

☎ 社会福祉協議会 ☎(44)5210

介護 認知症対応グループホーム
利用定員18名・全室個室

自宅介護が困難な方ご相談下さい

医療法人栄心会 さかえ内科クリニック附属
さかえハートホーム矢吹
矢吹町小松222 ☎21-9556

■問い合わせ一覧

- 企画総務課 ☎(42)2117
- まちづくり推進課 ☎(42)2112
- 総合窓口課 ☎(42)2111
- 税務課 ☎(42)2113
- 保健福祉課 ☎(44)2300
- 産業振興課 ☎(42)2115
- 都市整備課 ☎(42)2116
- 都市水道部 ☎(42)2223
- 教育振興課 ☎(44)4400
- 子育て支援課 ☎(42)2230
- 議会事務局 ☎(42)2118
- 地域包括支援センター ☎(44)5233
- ふるさとの森芸術村 ☎(42)4506
- 健康センター ☎(42)2615
- (あゆり温泉)
- 温水プール ☎(44)5050

【矢吹町複合施設KOKOTTO】
中央公民館 ☎(42)2829
図書館 ☎(44)3595
未来くるステーション ☎(21)5410

日時 3月6日(土) 午前10時～正午
5月8日(土) 午前10時～正午

内容 B型肝炎特別措置法に基づき給付金支給手続きに関する相談
相談料無料(通話料はかかりません。)

☎025122311130
☎025122311130
福島・山形事務所

お知らせ

県南地方振興局県政相談コーナーについて

県では、県政に関する相談や要望、または、県民生活に関する相談をお受けしています。県南地方振興局県政相談コーナーは、令和3年3月末をもって終了となります。令和3年4月からの県南地方に

おける相談は次のとおりです。
面接相談 毎週金曜日に県南地方振興局の県政相談員による出張相談を県南地方振興局で行います。予約制となりますので、県中地方振興局県政相談コーナー(012018991722)までお電話ください。予約は相談日の前日正午までです。予約がない場合、面談は実施いたしません。

電話相談 県中地方振興局又は県庁県政相談コーナーで受け付けます。

県庁県政相談コーナー
☎012018991721
県中地方振興局県政相談コーナー
☎012018991722

※交通事故巡回相談は来年度以降も白河合同庁舎にて実施します。

3月は福島県 自殺対策強化月間 です

3月・4月は生活環境が変わる事が多く、精神的ストレスが大きくなる季節です。さらに、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、精神的なストレスが増えています。ひとりで悩まず、家族・友人への相談や電話相談などを利用し、ストレスの軽減を図っていきましょう。

全国の自殺者数は、10年連続減少傾向にありましたが、11年ぶりに増加に転じました。

【今だからこそ、こころもからだも整えましょう!!】

①規則正しい生活リズム

⇒毎朝定時に起き、朝日を浴び、3食出来るだけ決まった時間に食べましょう。(外に出られない時には、窓際で日光を浴びましょう)

②適度な運動

⇒人込みを避けた散歩。自宅内でできる運動などを行い、体力低下を防ぎましょう。
適度な運動は、ストレス解消にもつながります。

③快適な睡眠

⇒昼寝は、30分以内に。
⇒不眠を招く、入眠前の強い刺激を避けましょう。
①食べすぎ、飲みすぎ ②パソコンやスマートフォンの画面(ブルーライト) ③カフェイン ④アルコール
⑤たばこ
自律神経のバランスを整えていきましょう

特に下記の項目に当てはまるサインがある場合には、こころからのSOSのサインが出ています。周りの人は、サインに気づいたら、心配している事を伝え、ぜひ相談する事を勧めてください。

【うつ病を疑うサイン(周囲の人が気付くサイン)】

- ①以前と比べて表情が暗く、元気がない
- ②体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなる
- ③イライラして怒りっぽくなる
- ④口数が減ったり、周囲と交流を避けるようになる
- ⑤仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- ⑥遅刻、早退、欠勤(欠席)が増加する
- ⑦趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ⑧飲酒量が増えるなど

【相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	料金	受付時間	その他
矢吹町役場 保健福祉課	0248-44-2300	無料	平日8:30~17:15 (祝日は除く)	
精神保健福祉センター	024-535-3556	無料	平日8:30~17:15 (祝日は除く)	
ひとりぼっちで悩まずに	024-536-4343	通話料のみ 有料	年中無休 午前10時~午後10時	【毎月第3土曜日のみ】 午前10時~翌日午前10時まで (24時間) 受付
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	無料	毎月10日 午前8時~翌朝8時	



「農短大生のひとりごと」

Vol. 3



季節は真冬になり、矢吹に吹く風もより一層厳しく、雪が積もる日も多くなってきました。2年生は2月に入ると自主研修期間に入り、寮生が退寮するなど少し校内が寂しくなる時期です。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、食事は時間帯をずらして静かにとるなどいつもとは違った雰囲気です。さらに、今年は先輩を送る会や卒業記念パーティーなども中止となり、2年生の中には残念に思う学生も少なくありません。しかし、残り少ない大学学校生活を謳歌し、卒業に望みたいと思います。

(野菜経営学科2年 小野康平)

一学生サークル(仮称)からお知らせ

学生サークル(仮称)では、矢吹町内で自由に使える畑を探しています!野菜を栽培し、学生自ら販売を行います。耕作放棄された畑でも大丈夫です。もし貸してもいい畑がある方がいらっしゃいましたら、矢吹町地域おこし協力隊 飯塚 智崇(080-5881-6772)までご連絡ください。お待ちしております!

園 福島県農業総合センター農業短期大学校(アグリカレッジ福島) ☎(42)4111

健康づくり情報板

新型コロナウイルス感染症対策

新たな感染を出さないために、一人一人が感染防止に努めましょう!

「5つの場面」に気をつけよう



寒冷な場面における感染防止等のポイント



◆発熱等の症状があるときには

- ⚠ 直接受診せず、まずはかかりつけ医に電話で相談を! ⚠
 - ▶相談先に迷った場合は「受診・相談センター」にご相談ください。
- 受診・相談センター(福島県) ☎0120-567-747 (毎日24時間対応)



園 保健福祉課 健康増進係 ☎(44)2300

3月の休日救急医療当番医表 (白河医師会) 診療時間…午前9時~午後5時 (小児科・内科・歯科)

診療日	小児科	電話番号	内科	電話番号	歯科	電話番号
7日(日)	にしごうキッズクリニック	29-8725	渡部 医院	44-4111	九番町歯科クリニック	27-3711
14日(日)	わたなべ子どもクリニック	21-2166	まつやまクリニック	41-2311	白河みなみ歯科クリニック	24-3730
20日(土)	ねもとキッズクリニック	21-5623	よしだ内科クリニック	21-5711	サンデンタルクリニック	24-8020
21日(日)	すずき内科クリニック	24-4114	きくち 診療所	21-8672	JUN DENTAL CLINIC	21-8845
28日(日)	樋口小児クリニック	42-2040	白河市表郷クリニック	32-2316	いがらし歯科クリニック	21-6222

小児平日夜間救急外来のお知らせ

対象者 中学生(15歳)以下の子ども
受付時間 午後7時15分~9時15分
診療日 平日(月曜日~金曜日)
診療場所 白河厚生総合病院 小児科外来
☎(22)2211

診療前に、白河厚生総合病院へ必ず電話をしてください。
※急病者の利用を原則としていますので、薬は1日分となります。
※翌日は、かかりつけ医の診療を受けてください。



園 保健福祉課 健康増進係 ☎(44)2300

あなただけの心の『絵本』をさがして・・・

『おひなさまの平安生活えほん』

ほりかわ りまこ 作
あすなろ書房



「おひなさまは、平安時代に生きた貴族の人たちに姿を似せたものなの。」と、おばあちゃんが教えてくれました。すみれとあかねがおひなさまを見ていると、なんと平安時代にやってきてしまいました！ひな祭りの由来や、平安貴族の暮らしがわかる行事絵本。

『はるのおとがきこえるよ』

マリオン・デーン・パウアー 文
ジョン・シェリー 絵
片山 令子 訳
プロンズ新社



冬の終わりの夜に、「コツン コツン コツン」こんな不思議な音が聞こえてきました。男の子が庭に出てみるとくまが立っていて、「もうすぐよお。一緒に行こう。」と、言います。何がくるんだろう？そう思いながら音をたよりに歩いて行くと・・・

町民のうごき

令和3年1月1日
現在の現住人口

人口	16,836 (±0)
男	8,436 (-12)
女	8,400 (+12)
世帯数	6,100 (±0)

※広報に掲載している毎月
の現住人口は、県が公表
する「福島県の推計人口」
(国勢調査を基に算出)を
転載しています。

※PDF版広報やぶきの「町民のうごき」欄では
個人名の掲載を控えさせていただきます
ので、ご了承ください

展示
ふるさとの森芸術村

◆「ふるさとの館」の展示
「企画展」菊地清 全仕事
展 絵本から仏像、広告、文
字デザインまで

今年度の最後を飾る、菊地
清氏の作品展です。

菊地氏は鏡石町在住。表題
の通り、絵本作家・造形作家
・コピーライター・デザイナー
等表現の世界において幅広
く活動し、その成果を長く世
に示し続けています。日本ユ
ニセフ協会年賀カードデザイ
ンを長年担当し、出版著書も
多数。第一線の仕事の数々
を、ここふるさとの館で披露
して頂きます。これまでのふ
るさとの森の展示とはまたひ
と味違う、一個人の持つ多彩
な才能の数々に触れてみて下
さい。

【常設展示室】まほろん移動
ミニ展示「ようこそ！古墳時
代へ」

現在、ふるさとの館の常設
展示室では、福島県文化財セ
ンター白河館（愛称「まほろ
ん」）の収蔵資料のうち、あ
ぶくま高原道路建設に伴う発
掘調査の際、矢吹町内で出土
した主に古墳時代の資料を特
別展示しています。3月18日

（内）までの期間限定展示です。
鬼穴古墳出土の家形埴輪等、
当館所蔵出土品とあわせてこ
の機会にぜひ、ご覧ください。

◆《あゆり館》の展示
「企画展」矢吹中学校美術部
展

当初の予定にありました
「ふるさとの森芸術村の絵画
教室作品展」は、2月期に繰
り上げての開催となりました。

代わりにまして、矢吹中学校の
美術部の生徒の皆さんに制作
に取り組んで頂いた作品を、
一堂に展示します。例年開催
のあゆり祭「町民美術展」が
今年度は中止となりましたの
で、この展示が今年度の中学
生の皆さんの作品発表の機会
となります。関係の皆さまの
ご協力に感謝申し上げますと
ともに、多くの皆さまのご
来場をお待ちしております。

◆両会場の開催期間
【企画展】2月28日(日)
～3月21日(日)

【常設展示室】1月16日(土)～
3月18日(木)
時間 午前9時～午後5時
（企画展最終日は午後3時に
閉館となります）
入場 無料
休館日 毎週月曜日

しど
催な 中央公民館

○押し花作品展

矢吹町在住の、押し花教室
を主宰する奥屋かね子さんと
生徒さん達の作品展です。今
年で記念すべき20回目となり
ます。様々な植物を押し花素
材として用いています。趣向
を凝らした新作の数々をご覧
いただき、春の訪れを感じて
ください。

期間 3月14日(日)まで

場所 KOKOTTO 矢吹町
中央公民館 町民交流ホール

○矢吹カメラ愛好会「ホーム
タウンやぶき」

新年度にかけて、矢吹カメ
ラ愛好会の有志のみなさんに
よる写真展を開催します。愛
好会の69回目の展示です。
四季折々のふるさと矢吹町
をとらえた、印象的な写真の
数々です。個性豊かな力作を、
ぜひ足をお運びいただきご覧
ください。

期間 3月20日(土)～
4月18日(日)

場所 KOKOTTO 矢吹町
中央公民館 町民交流ホール
KOKOTTO 開館時間
(月～土) 午前9時～午後9
時

4月からは午後9時30分まで
(日・祝) 午前9時～午後6
時
※新型コロナウイルス感染症
対策に伴い、開館時間変更の
可能性があります。

図書館

●「読書通帳」を作ってみよ
う！

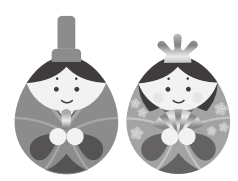
読書通帳には、通帳をめく
ると自分が読んだ本が印字さ
れている面白さがあります。
読書通帳を使えば読んだ本の
数が増えていくのが目に見え
る形で分かるため、お子さん
にはコレクションが増えてい
く感覚が生まれ、読書意欲向
上に役立てることもできます。
また、シリーズ物の本をど
の巻数まで借りたのかを確認
できるなど便利に使うことが
できます。条件によっては無
料で作成することも可能です
ので、みなさんも読書通帳を
作成してみませんか。詳しく
は、矢吹町図書館のHPをご
覧ください。

矢吹町図書館
☎ (44) 3495

文芸

矢吹新樹会

鋭角に影落とし行く枯蓮 今泉 貴夫
翔つ一羽遅るる一羽冬の風 藤田 トヨ
覚えある声の振り向くマス クかな 来島 孝子
消しゴムの丸くなりたる 十二月 納谷 一光
鷹柱地上はコロナ第三波 木戸 和男
転んでも夢あきらめず納豆 汁 円谷 節子
はやぶさ2冬三日月を横切 りて 齋藤 良一
晩秋や川は閑に音連れて 岡本 堯子
那須風最終電車一人待つ 近内マリエ
熊出たと鎮守の森はざわざ わす 後藤 戴子
山宿は秋を丸ごと馳走とす 藤田 光徳



「夕日のあたる教室」



教室に差し込む夕日が綺麗だったので、作品にしたいと思い撮影しました。

部活動でのこれからの目標は、パソコン検定合格を目指し、タイピングのスキルを上達させることです。

好きな科目は理科で、将来の夢は建築士になることです。

やぶきっ子

MUSEUM



こばやし あおい
小林 葵さん
(矢吹中学校2年生)

す な つ ぷ

「まめまき会」中畑幼稚園

今月の
裏表紙



矢吹町シンボルマーク



発行 福島県矢吹町 〒969-0296 福島県西白河郡矢吹町一本木101 編集 企画総務課
電話 0248(42)2117 FAX 0248(42)2587
印刷 矢吹タイムス印刷
URL <http://www.town.yabuki.fukushima.jp>
E-Mail (企画総務課) kikakusoumu@town.yabuki.fukushima.jp

