

認定こども園ポプラの木 子育て支援室

月～金 (祝日は休み)

AM10:00～11:00 PM13:00～15:00
(pokosika 利用者のみ) (予約制子育て相談)

〒969-0213

福島県西白河郡矢吹町本町142

TEL 0248-29-8006

✉popurakosodate@athena.ocn.ne.jp

pokosika だより 4月号

担当 小林 希・佐藤 美佳 2021年 4月1日(木)発行



こんにちは！！ポプラの木支援室です。ポプラの木支援室では、昨年度から始まった pokosika の活動にご好評を頂き、同じ年齢のお子さんを育てているママやパパ同士の良い交わりの時となりました。また、年齢ごとのカリキュラムで園体験ができますので、今年度更にパワーアップした pokosika をぜひ周りの方にもご紹介ください^^♡

2021年度も、利用者の皆さんの思いに寄り添い、安心・安全に過ごせる支援室の運営をしていきますので、どうぞよろしくお願ひいたします！

月	火	水	木	金
5 からだあそび	6	7 ふれあいあそび	8	9 ふれあいあそび
12 クッキング	13	14 ベビーマッサージ	15	16 つくってあそぼう
19 つくってあそぼう	20	21 つくってあそぼう	22	23 ベビーマッサージ
26 お休み	27	28 お休み	29	30 おとあそび



親子タイムにおススメ！！ 「バスタオル ハンモック」

- 子どもはバスタオルの上に、仰向けで寝る
- 大人が2人でバスタオルの四つ角を持つ
- ゆっくりと持ち上げ、ハンモックのようにゆらゆらと揺らして遊ぶ

💡慣れてきたら💡

- ブランコのように左右に振ってみる
- 床にぶつからないように上下に動かしてみる

支援室からのお知らせ

- ポプラの木支援室では、引き続き感染症対策を徹底しています。発熱や、風邪の症状がある方は、利用をお控えください。
- 今年度、一緒に pokosika で活動して下さる親子のみなさんを募集しています。問い合わせ、見学はいつでも受け付けていますので、ぜひご連絡ください！
- ポプラの木子育て支援室では、メールによる子育て相談を行っています。日ごろ時間に追われているお父さんやお母さん、空いている時間に気軽にご相談下さい。

✉ popurakosodate@athena.ocn.ne.jp