

認定こども園ポプラの木 子育て支援室  
月～金 (祝日は休み)

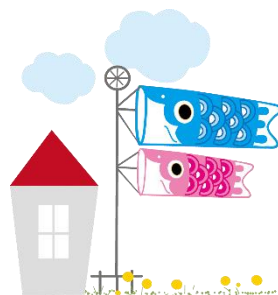
AM10:00～11:00 PM13:00～15:00  
(pokosika 利用者のみ) (予約制子育て相談)

〒969-0213

福島県西白河郡矢吹町本町142

TEL 0248-29-8006

✉popurakosodate@athena.ocn.ne.jp



# pokosika だより 5月号

担当 小林 希・佐藤 美佳 2021年 4月23日(金) 発行

今年も桜の花が鮮やかに咲き誇り、散った後も地面をかわいらしくピンク色に飾ってくれていました。

さて、2021年度が始まり、あっという間に1か月が過ぎようとしています。ポプラの木子育て支援室でも、pokosikaの活動にたくさんの新しいメンバーを迎え、元気いっぱいスタートを切りました。0～2歳児の大事な時期に、親子ではもちろん、保育者や友だちと一緒に音や音楽に触れたり、体を動かしたり、考えたりすることで、発育を促し、生きる力を育む活動を展開していけたらと思います。

月	火	水	木	金
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 ふれあいあそび
10 つくってあそぼう	11 つくってあそぼう	12 ベビーマッサージ	13	14 つくってあそぼう
17 からだあそび	18 からだあそび	19 からだあそび	20	21 からだあそび
24 クッキング	25 クッキング	26 つくってあそぼう	27	28 ベビーマッサージ
31 ふれあいあそび				

## 親子タイムにおすすめ！！

### 「ひこうき」



- パパ、ママは仰向けに寝転がる
- お子さんを脚に乗せ、脇の下に手を入れて落ちないように支える
- 脚を前後に動かす



飛行機びゅ～ん！だよ♡

## 支援室からのお知らせ

- ポプラの木子育て支援室では、午後の時間に予約制で個別相談の時間を設けています。在園児の方も対象となりますので、ぜひご利用下さい。また、メールによる相談も行っていますので、お気軽に下記アドレスまでご連絡下さい。

予約制相談：13:00～15:00

メール相談 ✉popurakosodate@athena.ocn.ne.jp