

「矢吹の教育を考える会」

「大人が変われば子どもも変わる」

＜平成26年度の重点実践事項＞

- ◎ 子どもの学びの習慣化（4つの提言）の推進
 - 家庭で勉強する習慣を
 - 食事や睡眠などを適切にとる（早寝・早起き・朝ご飯）習慣を
 - テレビやゲーム、携帯電話、パソコンなどの使用はルールを決めて
 - 読書を楽しむ習慣を

「矢吹の教育を考える会」が発足して16年。会を立ち上げて以来、保護者や地域の方々に子育てや教育に大きな関心を持っていただき現在に至っております。

今回は、去る9月17日(水)に開催された「町民集会」について報告いたします。

演題 豊かな子育てをめざして～幸せ探しの達人 二宮金次郎～
講師：リレイト代表、関西学院大学講師 中桐万里子 様

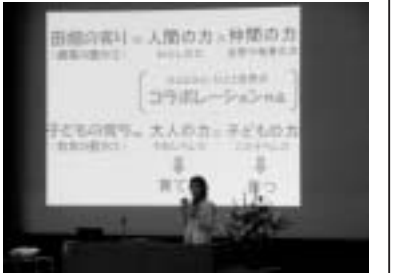


9月17日(水)18時30分から20時30分まで、矢吹町文化センター大ホールにおいて、町民集会が開催されました。講師の中桐様は、二宮金次郎の7代目子孫であり、国際二宮尊徳思想学会常務理事を務められています。今回は、二宮金次郎が相馬藩とのつながりがあることを紹介しながら、二宮家に代々伝わる二宮金次郎の銅像が意味することを介し、それがどのように豊かな子育てに結びついていくのかについて、お話しいただきました。

中桐様がパワーポイントの画面を示されながら「二宮金次郎の銅像」が意味することについて、次のようなお話をされました。

- ① 金次郎像の足が一步前に出ているのは、どんなときでもあきらめず足を前に出せとの教えを表し、小さな一歩を積み重ね、くじけずあきらめずが大切である。
- ② 本が大切なのではなく薪が大切なのである。金次郎像は勤勉ではなく、勤労を大切にされた実践主義者であることを表している。
- ③ 金次郎像が手に持っているのは、子どもの頃は書物だが、大人になってからのものは日記である。現実を書き留め、自らの感覚と経験を大切にせよという意味である。

また、中桐様は田畑の実り（農業の豊かさ）と子どもの育ち（教育の豊かさ）について、右の写真にあるプレゼンテーションで示されました。そこでは、子どもの育ちには「大人の力が欠かせないこと」や「子どもの力」とのコラボレーション（共同作業）が大切であることを教えていただきました。さらに、天保の大飢饉の際の金次郎の行動を例に、実り（育ち）を生む力についてお話いただき、その中で、実り（育ち）を促すための秘訣として3つのポイントを挙げられました。「①積小為大、②自らの目と感覚や経験を重視する、③観察の「なんで」を使う」です。



中桐様は金次郎の生き方や考え方から、上記の3つのポイントを示しながら、「見返りを期待して努力（子育て）するのではなく」「何気ない日常が過ごせる幸せ（よさ）を感じて恩返しをしよう」「自分が親に育ててもらったから、その恩を受けて今自分が子育てをすることができると考えよう」「親から受けた恩（愛情）を次世代（子どもたち）へ送ることが真の子育てなのだ」と話されました。

この講演を拝聴し、二宮金次郎像の解説と3つのポイントを中心に、エピソードを交えながら子育てを行う上での考え方のヒントをたくさん与えていただくことができました。

「矢吹の教育を考える会」についてのお問い合わせは、矢吹町教育委員会（☎44-4400）または、事務局：矢吹小学校（☎42-3115）までお願いいたします。

INFORMATION

人事

人権擁護委員の お知らせ

赤城恵子さん（小松）が、9月の定例町議会で同意を得、人権擁護委員に推薦されました。任期は平成27年1月1日から3年間です。



保健福祉課 福祉介護係
 ☎(44) 2300

26年度人事異動 （10月7日付け）

- 課長相当職
 - ▽保健福祉課主幹兼課長補佐 兼国保年金係長（保健福祉課主幹）氏家康孝
 - ▽学校教育課主幹（出納室主幹兼室長補佐兼出納係長）菊地利雄
 - 課長補佐相当職

11月

▽出納室主任主査兼出納係長（保健福祉課主任主査兼国保年金係長）熊田真由美
 △総務課主任主査・管財契約担当（学校教育課主任主査兼施設整備係長）浅川健
 ○係長相当職
 △学校教育課施設整備係長（企画経営課主査）小川善治
 △企画経営課主査（総務課主査）菅野洋司

イベント・募集
三神公民館主催
「三神地区芸能まつり」
出演者募集

日時 12月7日(日) 午前9時30分
 会場 三神公民館
 参加資格 三神地区在住、在勤者とし、応援参加は町内在住者までとします。
 参加申込書 中央公民館に備えてあります。
 出演種目 舞踊・民謡・民舞・詩吟・大正琴・三味線・太鼓・尺八・カラオケ・ダンス等
 申込受付 11月10日(月)～25日

次に中央公民館へお申し込みください。
 中央公民館
 ☎(42) 2829

「新そば試食会」開催

地震・原発災害復興支援事業「ふるさと元氣化事業」により、ふるさとの森芸術村では「新そば試食会」を開催します。矢吹産のそば粉を使用し、西郷村在住の結いの会の皆様の協力をいただき、手打ちそばの試食会を行いますので、奮ってご参加ください。
 日時 11月16日(日) 午前11時～午後2時
 会場 ふるさとの森芸術村伝習室
 応募定数 先着150食分
 無料
 ふるさとの森芸術村
 ☎(42) 4506

「出逢いふれあいの会」参加者募集
 真剣に結婚を望んでいる独身の男性・女性のための「出逢いの場」を提供するパ

■問い合わせ一覧

- 総務課 ☎(42)2111
- 企画課 ☎(42)2112
- 税務課 ☎(42)2113
- 民生課 ☎(42)2114
- 保健福祉課 ☎(44)2300
- 産業振興課 ☎(42)2115
- 都市建設課 ☎(42)2116
- 上下水道課 ☎(44)5152
- 出納事務室 ☎(42)2117
- 議会事務局 ☎(42)2118
- 学校教育課 ☎(44)4400
- 生涯学習課 ☎(42)2869
- 保健福祉センター ☎(44)2300
- 地域包括支援センター ☎(44)5233
- 教育委員会 ☎(44)4400
- 中央公民館 ☎(42)2829
- 文化センター ☎(44)4000
- 図書館 ☎(44)3595
- ふるさとの森健康センター(あゆり温泉) ☎(42)2615
- 温水プール ☎(44)5050

イです。お洒落に着飾って素敵な出合いを演出してみたいかがでしょうか。また、パーティ参加者によるパーティの実施はできません。
イベント内容
 パーティ…フリートークと告知イベント…コミュニケーション講座
パーティ日時・会場
 12月14日(日) 午後1時～5時
 グランドイ那須白河ゴルフクラブ(西郷村)
 参加料・男性4千円 女性2千円
パーティ日時
 12月5日(金) 午後6時30分～
 白河市文化センター(白河市中田)
 参加料…無料
 年齢 20代から40代まで
 募集人数 (12月14日現在) 男性50人程度 白河市及び西白河郡在住



～JA東西しらかわ～
齋場選びは信頼・安心・いつも身近なJAで
JA 齋苑やすらぎの杜
 年中無休・24時間受付
 矢吹齋場 TEL. 0248-42-2221
 〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町283

女性50人程度(県内・県外からでも参加可能)
 ※応募者多数の場合は抽選となります。
 申込受付期間 10月20日(月)～11月21日(金)
 申込方法 電話またはEメール
 ※電話での申し込みは平日の開庁時間

あなただけの
心の「絵本」をさがして…
『ヘレン・ケラーのかぎりない夢』
見る・聞く・話す・読む・書く・
学ぶ夢に挑戦した生涯』

ドリーン・ラポポート／文
マット・タヴァレス／絵
もりうちすみこ／訳
国土社

『トントントンをまちましよう』
あまん きみこ 作
鎌田 暢子 絵
ひさかたチャイルド
夕方から降り出した雪を見て、お母さんはあわてて甘酒を作りだしました。「こんなにいっぱい、だれがのむの？」みこちゃんが聞いた時、トントントン。ドアをたたく音がして…。寒い夜にやって来る、不思議なお客さんはだあれ？一心も体も温かくなるお話。

健康づくり情報板

寒い時期の健康管理 高血圧に注意しましょう

11月になり、肌寒く感じる時期になりました。これから日に日に寒さが増してきますが、この時期、血圧が高めの人には注意が必要です。

●なぜ高血圧の人は注意が必要？
私たちの身体は寒いと感じると、血管を収縮させて体温を維持しようとするので血圧が上がりがやくなります。もともと血圧が高い人はさらに血圧が高くなるので注意が必要です。

●血圧が上がしやすい条件
・寒い屋外に出たとき
・暖かい部屋からトイレ・脱衣所など寒い場所へ移動したとき
・熱いお風呂に入ったとき など

気温の寒暖差が激しいほど血圧は変化しやすく、大きな血圧の変化は心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気に繋がります。しかし、急に寒い所に出ない、あらかじめトイレや脱衣所を温めておく、湯船に入る前にかけ湯をして身体を温めるなど、温度環境に気をつけるだけで急激な血圧上昇を防ぐことができます。

●高血圧にならないために
・塩分を取り過ぎない
・太りにすぎに注意
・ストレス解消（長時間の緊張を避け、息抜きをする時間をつくりましょう）
・適度な運動（ウォーキングなどの適度な運動には血圧を下げる効果があります）
・タバコやお酒は控えめに（喫煙や過度な飲酒は血圧を上昇させ血管に負担をかけます）

心筋梗塞や脳梗塞などの大きな病気にならないようにするためにも、普段から血圧には注意して生活していきましょう。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎ (44) 2300

11月の休日救急医療当番医表（白河医師会）

診療時間…午前9時～午後5時（小児科・内科） 午前10時～午後4時（歯科）

診療日	小児科	電話番号	内科	電話番号	歯科（白河歯科医師会）	電話番号
2日（日）	樋口小児クリニック	42-2040	ニューロクリニック	24-4111	内藤 歯科医院	25-0331
3日（月）	みうら小児クリニック	28-1001	野村貫成堂クリニック	23-3071	永山 歯科医院	27-1646
9日（日）	わたなべ子どもクリニック	21-2166	よこむら整形外科クリニック	21-1455	大栄歯科クリニック	22-2833
16日（日）	おかざきクリニック	23-2551	明 溪 医 院	27-3060	芳賀医院 歯科室	25-2862
23日（日）	岡崎小児科内科医院	23-7811	吉田 外 科 医 院	23-4033	早坂 歯科医院	24-6480
24日（月）	関 医 院	23-3003	ら く ら く 医 院	54-5333	はやし 歯科医院	24-1818
30日（日）	樋口小児クリニック	42-2040	渡 部 医 院	44-4111	古市歯科クリニック	52-2894
（12月7日（日））	みうら小児クリニック	28-1001	わたなべ 内 科 医 院	22-1531	ほずみ 歯科医院	22-7211

● 11月15日（土）

第10回「ころん」チャリティアート展

日時 11月15日（土）
午前10時～午後5時
11月16日（日）
午前10時～午後4時

会場 生活支援センターころん交流室（泉崎村字下根岸9）

内容 展覧会・即売会、カラセラーピー、お茶会、喫茶コーナー、こころや販売他

主催 社会福祉法人こころん 生活支援センターころん

☎ (54) 1115

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

15歳から17歳未満の男子が対象の採用試験です。入校と同時に、特別職国家公務員になり通信制の高等学校教育を受けながら将来、自衛隊の技術陸曹を養成する制度です。

● 一般採用試験

受付期間 11月1日（土）～平成27年1月9日（金）
＜1次試験＞
試験日 平成27年1月24日（土）
会場 白河市産業プラザ人材育成センター（旧 白河市職業訓練センター）
試験科目 国・社・数・理・英・作文（500字）
＜2次試験＞
1次試験合格者のみ案内いたします。
口述試験・身体検査

● 推薦採用試験
受付期間 11月1日（土）～12月5日（金）
試験日 平成27年1月10日（土）～12日（月）の指定する1日
会場 陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県横須賀市）
試験科目 口述試験・筆記試験・身体検査
※詳しくは、お問い合わせください。

☎ (24) 0372

内容 離婚、相続、土地・建物、金銭等をめぐる問題など（秘密厳守）

☎ (22) 5555

全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間

法務省人權擁護局と全国人權擁護委員連合会は、11月17日から23日までの7日間、全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人權問題の解決を図るため、電話相談の取組を強化します。相談は無料で、秘密は守られます。人權擁護委員及び法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日（土・日・祝日を除く）においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じていますので、ご利用ください。

期間 11月17日（月）～23日（日）
時間 午前8時30分～午後7時（ただし、11月22日（土）と23日（日）は午前10時～午後5時）
電話番号 0570（070）810

☎ 0570（070）810

会場 福島県人權擁護委員連合会・福島地方法務局人權擁護課

11月の相談室

体のこと、気持ちのこと、生活のことなど、お気軽にご相談ください。

日時 11月17日（月）
午後1時30分～3時30分

会場 町保健福祉センター内相談室

対象 町内在住の方

相談料 無料

申込方法 予約制
（事前に電話申込）

相談担当者 臨床心理士・保健師・看護師等

☎ (27) 3625

● 保健福祉課 健康増進係 ☎ (44) 2300

原子力損害賠償巡回法律相談

県では、県弁護士会と連携し弁護士による対面の法律相談を実施しています。
※事前予約が必要です。
事前予約受付番号 ☎ 024（523）1501
（受付時間…平日、午前8時30分～午後5時15分）
相談料 無料
相談時間 30分（午後1時30分～3時50分の間）

● 白河会場
実施日 11月27日（木）・12月11日（木）
会場 白河商工会議所2階交流室（白河市道場小路96-5）

11月農業委員会「農地法許可申請」受付及び定例会

申請受付 11月5日（水）
定例会 11月20日（木）

※12月は、12月5日（金）受付、12月20日（月）定例会の予定です。

☎ (42) 2115

産業振興課 農業委員会事務局

水痘の予防接種を受けましょう!!

平成26年4月1日より実施している水痘の予防接種のうち、3歳から7歳未満（小学校就学前まで）のお子さんが無料でできる期間は、現時点では平成27年3月31日までの予定です。希望される方は、お早めにお受けください。

☎ (44) 2300

保健福祉課 健康増進係

● 塙会場
実施日 11月6日（木）
会場 塙農村労働福祉会館小研修室（塙町大字塙字大町三丁目19）
復興支援・地域連携室
☎ (23) 1524

お知らせ
水痘の予防接種を受けましょう!!