

イベント・募集

西公民館主催「五色沼・松原湖ハイキング」

五色沼ウォーキングと松原湖の旅で自然を満喫しませんか。
日時 10月12日(日) 午前8時
中央公民館出発
参加費 1500円
(保険代・飲み物)

準備物 健康保険証・昼食と行動食・水筒・雨具(セパレート型)・防寒着(ウインドブレーカー・ヤッケ、セーター)・はきなれた軽登山靴(底の厚いもの)・手袋・つえ
対象者 西地区(矢吹小学校区内)・在住者優先
定員 20人(定員になり次第締め切ります)
申込方法 10月6日(月)から参加費を添えて中央公民館へ
中央公民館
☎(42)2829

矢吹東公民館主催事業「親子ふれあいサイクリング」

矢吹町内を親子で楽しく自転車散策してみませんか。
日時 10月18日(土) 午前8時

第2回福島県立矢吹病院まつり

福島県立矢吹病院では、精進医療保健の啓発啓蒙を目的として、昨年に引き続き病院まつりを開催します。皆さんお気軽にお越しください。
日時 10月19日(日)
午前10時～午後2時30分
会場 矢吹病院 正面玄関前及び管理棟(雨天時・病院内体育館)

イベント内容
このころの健康相談、葉や栄養相談、アロマセラピー、バザー、院内探検ツアー、お医者さん体験ツアー、スタンプラリー、無料模擬店(豚汁、わたあめ、ポップコーン)等
協力団体・北陵太鼓、矢吹小学校吹奏楽、よさこいチーム「四季彩舞」、フラすみれクラブ、チームキビタン、このころや商品販売等
主催 福島県立矢吹病院
後援 社会福祉法人このころん 福島県立矢吹病院
(担当・米畑)
☎(42)3111

特別企画展「今井珠泉展」

白河市出身の日本画家、今井珠泉画伯が、昨年の再興第98回院展で最高賞の内閣総理大臣賞を受賞されたことを記念して、代表作を一堂に会して展示する特別企画展を開催します。
会期 11月9日(日)まで
午前9時～午後5時(金曜日は午後6時)

30分 中央公民館出発
コース 矢吹町内15km
参加費 一人400円
(保険料・飲み物等)

準備物 健康保険証・タオル・雨具・運動靴
対象者 東地区(善郷小学校区内)・在住者優先、小学校3年生～6年生の児童がいる親子
定員 10組(定員になり次第締め切ります)
申込方法 10月3日(金)～16日(木)に、参加費を添えて中央公民館へ
中央公民館
☎(42)2829

中畑公民館主催「紅葉の茶臼岳、牛ヶ首、沼原コースを歩く」

ゴンドラに乗り、紅葉のまばゆい茶臼岳へ登りましょう。
日時 10月25日(土) 午前7時
中畑公民館出発
参加費 900円
(ゴンドラ・保険代)

準備物 健康保険証・昼食と行動食・水筒・雨具(セパレート型)・防寒着(ウインドブレーカー・ヤッケ、セーター等)・底の厚い登山靴(トレッキングシューズ)・手袋
対象者 中畑地区(中畑小学校区内)

※入館は各閉館の30分前まで
休館日 10月8日(水)、9日(木)
入館料 大人320円(20人以上団体250円)、小中高生無料
会場 白河集古苑(白河市郭内1-73)
☎(27)2310

若年求職者のための「合同企業説明会」

※参加無料
日時 10月14日(火)
午後0時30分～4時
会場 市民交流プラザ(ビッグアイ)7階 大会議室(郡山市駅前2丁目11-1)
対象 求職意欲のある40代前半までの求職者
参加企業 福島県内に就業場所があり、正社員の雇用に向け採用予定のある事業所
第1部・企業アピールタイム
第2部・合同企業説明会
※参加企業一覧は、開催日1週間前にホームページ(http://fukushima-syusoku.com/)でご案内します。
☎ 若年者地域連携事業 事務局
☎024(956)1028

「しらかわ障がい者就職面接会」

企業と就職を希望する求職登録中の障がい者を対象に者就職面接会を開催します。
日時 11月6日(木)
午後1時30分～4時
会場 ホテルサンルート白河2階富士の間(白河市新白河駅前)

校区内)・在住者優先
定員 20人(定員になり次第締め切ります)
申込方法 10月6日(月)から参加費を添えて中央公民館へ
ガイド 日本山岳協会公認指導員 中野豪
中央公民館
☎(42)2829

三神公民館主催「陶芸教室」

素敵な自分だけの陶芸作品を作ってみませんか?初心者向けの教室です。
日時 11月16日(日) 午後1時
会場 南沢公民館
参加費 2000円
(材料費含む)

対象者 三神地区(三神小学校区内)・在住者
定員 30人(定員になり次第締め切ります)
申込方法 11月7日(金)までに参加費を添えて中央公民館へ
中央公民館
☎(42)2829

「あんしんサポートブック」説明会

「あんしんサポートブック」とは、障がいのあるお子さんや支援の必要なお子さんの保護者が、お子さんの成長の記録や特性・接し方などを支援機関に知ってもらうために書いておくことができるものです。サポートブックがあると、お子さんの支援に関わる関係機関・関係者が基本的な情報を共有することができ、いつでも誰からでも同じ支援を受けることができるようになります。
サポートブックの活用方法や書き方に関する説明会を次のとおり開催します。
参加を希望される方は、保健福祉課に備え付けの申込書により申し込みをしてください。費用は無料ですので、お気軽にご参加ください。サポートブックをまだお持ちでない方には、申込時にお渡しします。
日時 10月31日(金)
午前10時～正午
会場 泉崎村保健福祉総合センター(泉崎村大字泉崎字山ケ入10-1)
※平成27年1月、3月にも説明会を開催する予定です。詳細は広報でお知らせします。
☎ 保健福祉課 福祉介護係
☎(44)23000

《事業主の皆さんへ》
求人への提出など事前のお申し込みが必要です。
《就職を希望する求職登録中の障がい者の皆さんへ》
当日、新規求職申し込みにより参加することも可能です。
☎(申込先) ハローワーク白河 求人・専門援助部門
☎(24)1256

ふくしま大卒等合同就職面接会

平成27年3月新規大学等を卒業予定の方、平成24年3月以降に卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。ぜひ、ご参加ください。
開催日等 11月26日(水)
若者応援企業を中心に県内企業百社が参加予定
《オリエンテーション》
午後0時30分～0時50分
《事業所PRタイム》
午後0時50分～1時50分
《合同就職面接会》
午後2時～4時
会場 ビッグレットふくしま(郡山市南2丁目52)
※事前申込不要。
※参加事業所は開催1週間前までに、福島労働局ホームページ上で公開します。
☎ 福島労働局職業安定課
☎024(529)5396

甲種防火管理新規講習会

消防法施行令に基づき、防火管理者の資格を付与する講習会を開催します。
日時 12月4日(木)・5日(金)

問い合わせ一覧

- 課 ☎(42)2111
務 ☎(42)2112
管 ☎(42)2113
税 ☎(42)2114
町 民生福 ☎(44)2300
保 業 振 興 課 ☎(42)2115
産 業 建 設 課 ☎(42)2116
都 水 下 納 課 ☎(44)5152
上 出 納 室 ☎(42)2117
議 会 事 務 局 課 ☎(42)2118
学 校 教 育 課 ☎(44)4400
生 涯 学 習 課 ☎(42)2869
保 健 福 祉 セ ン タ ー ☎(44)2300
地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー ☎(44)5233
教 育 委 員 会 ☎(44)4400
中 央 公 民 館 ☎(42)2829
文 化 セ ン タ ー ☎(44)4000
図 書 館 ☎(44)3595
ふ る さ と の 森 ☎(42)4506
健 康 セ ン タ ー ☎(42)2615
(あゆり温泉)
温 水 プ ール ☎(44)5050

福島県最低賃金の改正
平成26年10月4日から
時間額 689円
詳しくは
最低賃金制度 検索
お問い合わせは、福島労働局貸金室(☎024-536-4604)または最寄りの労働基準監督署へ。

金 プラチナ・ダイヤモンド
テレホンカード・図書カード・商品券
現金買取!!
すべて現金でお支払い
査定は無料 営業時間 9:00~19:00(ダイヤバンク常設店)
ファミリー ウォン きたむら 中町242 ☎42-2277

不動産の事ご相談下さい。
相談無料!お気軽にどうぞ。
土地・建物の
売りたい・買いたい
貸したい・借りたい
矢吹町本町
伊豆屋住宅にお任せ下さい。
☎0248(44)3843
有限会社 伊豆屋住宅不動産
〒969-0213 西白河郡矢吹町本町181-15


あなただけの
心の「絵本」をさがして…

『「さるかに」
松谷みよ子むかしむかし』

松谷 みよ子 著
長谷川 義史 画
童心社

『世界とであう
えほん』
辻原 康夫 監修
てづか あけみ 絵
パイ インターナショナル

まだ世界を知らない日本の子供たちが、「外国にはこんな洋服や、お祭りがあるんだ！」と世界に興味を持つきっかけとなる絵本です。世界の衣装・住居・食べ物・市場・乗り物・祭り・言語といった各国の文化の多様さを楽しく学べます。



健康づくり情報板

あなたの目は疲れていませんか？

人間が情報を得る方法の8割は、目に頼ったものと言われています。最近パソコンやテレビ、テレビゲームなどを長時間使用し、涙が少なくなる（ドライアイ）、ひどく目が疲れて肩がこる、頭痛がするなどの症状を起こす人が増えています。

●目が疲れているサイン（ここ数週間で当てはまるものにチェック☑してみましょう）

<目の症状>

- 目がショボショボする
- 目の周りが痙攣する
- 目が充血している
- 目の奥が痛む
- 焦点がぼやける

<身体の症状>

- 頭が痛い
- 首や肩がこる
- 胃やお腹が痛い
- 身体がいつもだるい
- 吐き気がある

<心の症状>

- 寝つきが悪い
- 朝起きるのがつらい

5つ以上はまっぴら知っていましたか？

- 0個……健康な状態です。今の状態を保てるよう心がけましょう。
- 2個以下…少し目が疲れているようです。目をいたわるケアをしましょう。
- 3～5個…目が疲れているようです。生活改善を行いましょう。
- 6個以上…とても目が疲れているようです。早急に生活改善を行いましょう。また目以外にも症状が出ているため、病院を受診することをお勧めします。

●疲れた目をいたわるために

- *食事と休養をしっかりととりましょう
- *長時間目を酷使する作業をする場合は、1時間おきに10分程度目を休めるようにしましょう
- *定期的に遠くを見たり、目を動かして目の緊張を和らげましょう
- *メガネやコンタクトレンズを使っている場合は、定期的に度が合っているかチェックしましょう
- *蒸しタオルなどを当てて目を温めることも効果的です（身も心もリラックス!!）

目の疲れを放っておくと、その疲れがストレスとなり、頭痛や肩こり、さらには心にも症状が現れてきます。大切な目を守るため、そして自分自身の健康を守るためにも日頃から目に優しい生活を心がけましょう。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎ (44) 2300

10月の休日救急医療当番医表（白河医師会）

診療時間…午前9時～午後5時（小児科・内科） 午前10時～午後4時（歯科）

診療日	小児科	電話番号	内科	電話番号	歯科（白河歯科医師会）	電話番号
5日（日）	みうら小児クリニック	28-1001	鈴木ホームクリニック	31-8181	須藤 歯科医院	22-6460
12日（日）	わたなべ子どもクリニック	21-2166	田口 医 院	24-1111	高久 歯科医院	42-3639
13日（月）	おかざきクリニック	23-2551	千葉 医 院	24-2080	秋山 歯科医院	34-3741
19日（日）	岡崎小児科内科医院	23-7811	つかはら内科クリニック	24-1011	ひまわり 歯科医院	24-6480
26日（日）	関 医 院	23-3003	南湖こころのクリニック	23-4401	円谷 歯科医院	27-1255
（11月2日（日））	樋口小児クリニック	42-2040	ニューロクリニック	24-4111	内藤 歯科医院	25-0331

相 談

白河司法書士総合相談センター（無料）

相談内容
不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談

●白河会場
開催日 10月2日（木）、11月6日（木）、12月4日（木）
時間 午後5時～8時
会場 マイタウン白河2階（白河市本町2）

●須賀川会場
開催日 10月16日（木）、11月20日（木）、12月18日（木）
時間 午後1時～4時
会場 須賀川中央公民館2階OA研修室（須賀川市八幡町134）

※事前に予約をお願いします。緊急を要するものについて

以降生まれで、看護師免許を有するか取得見込みの方
試験月日 11月8日（土） 教養試験・適性検査
11月9日（日） 口述試験
応募締切 10月31日（金）
※応募書類必着
募集人員 若干名
試験会場 杉妻会館（福島市）
合格発表 11月25日（火）
※試験の受験案内は、お電話いただければ郵送します。
☎ 福島県病院局病院経営課 024（521）7226
福島県立矢吹病院 ☎（42）3111

は、最寄の相談員を紹介いたします。秘密は厳守します。※予約受付は、祝祭日を除く月（金曜日）の午前10時～12時30分、午後1時30分～4時

●（予約）白河司法書士総合相談センター
☎（23）1785

「法の日」週間無料法律相談会

福島地方・家庭裁判所及び県弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、無料法律相談会を開催します。

日時 10月9日（木） 午前10時～正午、午後1時～3時
会場 福島地方・家庭裁判所白河支部構内（白河市郭内146）
☎ 福島地方・家庭裁判所白河支部 ☎（22）3381

JUNIOR相談室

体のこと、気持ちのこと、生活のことなど、お気軽にご相談ください。
日時 10月20日（月） 午後1時30分～3時30分
会場 町保健福祉センター内相談室
対象 町内在住の方
相談料 無料
申込方法 予約制（事前に電話申込）
相談担当者 臨床心理士・保健師・看護師等
☎（予約）①ふくしま心のケアセンター 県南方面センター ☎（27）3625

矢吹町無料職業紹介所

町では地元・元々の事業所が求める人材や、地元で就職を希望する方々を対象に、職業紹介、相談、求人情報等の提供を行う「無料職業紹介」を開設しています。

＜求職者の皆さんへ＞
町内や近隣に就職を希望する方々を対象に、ご希望や能力に応じた職業に就けるようにサポートします。

紹介の範囲 矢吹町内に在住する方または矢吹町に移住予定の方
申込方法 所定の求職申込書に必要事項を記入し、登録していただきます。

＜求人者の皆さんへ＞
町内（隣接）事業所が求める人材確保が円滑に実現できるように、サポートします。

紹介の範囲 町内及び隣接市町村の事業所
申込方法 所定の求人申込書に必要事項を記入し、登録していただきます。

☎（42）2115
（産業振興課内）

全国軽自動車検査協会からのお知らせ

10月は不正軽油撲滅強化月間！

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでおります。

「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない」不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆様のご協力と情報提供が欠かせません。

不正軽油の情報提供につきましては、県庁税務課または最寄りの地方振興局税務課までご連絡ください。

☎ ①県庁総務部税務課 024（521）7205
FAX 024（521）7905
電子メール zeimu@pref.tku-shima.lg.jp

☎ ②県南地方振興局税務部 ☎（23）1519
FAX ☎（23）1521
電子メール kentan.kenzei@pref.tku-shima.lg.jp

休眠会社・法人の整理のお知らせ

法務局では、休眠会社・法人の整理作業を行います。平成26年11月17日（月）の時点で「最後の登記から12年を経

10月農業委員会「農地法許可申請」受付及び定例会

申請受付 10月6日（月）
定例会 10月20日（月）

※11月は、11月5日（水）受付、11月20日（木）定例会の予定です。

☎ 産業振興課 農業委員会事務局 ☎（42）2115

過している株式会社」または「最後の登記から5年を経過している一般社団法人または一般財団法人（公益社団法人及び公益財団法人を含まず）」について、同日付で法務大臣による官報公告が行われ、休眠会社・法人に法務局から通知します。

平成27年1月19日（月）までに「まだ事業を廃止していない」旨の届出または登記の申請をしない限り、解散したものとみなされ、登記官が職権で解散の登記をしますので、注意が必要です。

なお、ご不明な点は、法務省HP（http://www.moj.go.jp/MINJI/minji06_00082.html）をご覧ください。また、福島地方を管轄する法務局までお問い合わせください。

☎ 024（534）1904