

■問い合わせ一覧

総務課	☎(42)2111
企画課	☎(42)2112
税務課	☎(42)2113
民生課	☎(42)2114
健康課	☎(44)2300
産業課	☎(42)2115
都市課	☎(42)2116
上下水道課	☎(44)5152
出納課	☎(42)2117
会議室	☎(42)2118
学校教育課	☎(44)4400
生涯学習課	☎(42)2869
福祉センター	☎(44)2300
保健福祉センター	☎(44)5233
地域包括支援センター	☎(44)4400
教育委員会	☎(42)2829
市民センター	☎(44)4000
文化センター	☎(44)3595
図書館	☎(42)4506
ふるさとセンター	☎(42)2615
健康センター	☎(44)5050
(あゆり温泉)	
温水プール	

イベント・募集

子ども囲碁・将棋教室

「よみ」が思考力を鍛えるともいわれる囲碁・将棋を、うごかし方から指導します。夏休み中に、子どもの脳トレしてみませんか？

実施日 7月22日(火)～8月8日(金)(計6回)

時間 午後1時30分～4時30分(3時間)

※囲碁…午後1時30分～3時30分、将棋…午後3時30分～4時30分

会場 中央公民館 和室

定員 20人(定員になり次第締め切ります)

講師 矢吹囲碁クラブ

対象者 小学3年生～中学生

参加費 1300円(保険・おやつ代)

申込方法 7月11日(金)までに、参加費を添えて中央公民館へ

☎ 中央公民館 2829

東公民館主催「安達太良山(1700M)トレック」参加者募集

日本百名山の一つで千恵子抄や万葉集にも登場。福島県のほんとうの空を見にいきませんか。

日時 7月19日(土)

午前6時15分中央公民館出発

参加費 1100円(保険代・片道ゴンドラ代を含む)

準備物 健康保険証・昼食と行動食・雨具(セパレート型傘は不可・防寒着(ウインドブレーカーまたはジャケット)・滑りにくい運動靴(底の厚いもの)・手袋・つえ・飲み物

対象者 矢吹東地区(善郷小学区内)在住者優先

定員 20人(定員になり次第締め切ります)

申込方法 7月4日(金)～15日(火)に参加費を添えて中央公民館へ

ガイド 日本山岳協会公認指導員 福島県森の案内人

中央公民館 中野豪氏 高齢者まちづくり参加事業「マジックと伝承遊び」参加者募集

マジックと昔遊びを体験してみませんか。楽しい遊びがいっぱい、お友達と一緒に遊びましょう。

日時 7月19日(土)

午前10時～正午

会場 中央公民館 なかよし談話室

対象者 町内各幼稚園・保育園(年中・年長)、町内各小学校(1年生～6年生)

定員 15人(定員になり次第締め切ります)

参加費 150円(保険料)

募集期間 7月4日(金)～17日(木)

※申し込みは、参加費を添えて中央公民館へ

☎ 中央公民館 2829

第14回やぶき夏まつり

毎年恒例の矢吹夏まつり実行委員会(矢吹町商工会)主催「第14回やぶき夏まつり」を開催します。

日時 8月2日(土)

午前11時～午後8時

会場 矢吹駅東口 イベント広場

内容 ステージイベント、盆踊り・踊り流し、三輪車レースなど

☎ 矢吹町商工会 4176

アルコール依存症 講演会のお知らせ

今回、白河市でアルコール依存症者の自助グループ(AA)が開催されます。ここでは、アルコール依存者が過去のどのような気持ちで生き、どのようなチャンスを得て、アルコールのない生活を送ることができるようになったかなどのお話があります。この機会を通して、アルコール依存症がほかの病気と同じく回復する病気であることなどを皆さんに知っていただければと思います。皆さんのご参加をお待ちし

ています。

日時 8月3日(日)

午前10時～午後3時30分

会場 サンフレッシュ白河

(白河市久田野城内31)

講師 福島県立矢吹病院

院長 横山昇先生

参加費 無料

対象者 アルコールでお悩み

のご本人及びご家族

※申込不要(昼食は、各自準備してください)

☎ NPO法人AA日本ゼネラルサービス・オフィス

03(3590)5377

「王逢いひふれあいの会」参加者募集

真剣に結婚を望んでいる独身の男性・女性のための「出逢いの場」を提供するパーティです。また、パーティ参加者による体験型のプレイベントを行います。プレイベントのみの参加はできません。参加の可否や詳細については、申し込み後に改めて連絡いたします。

実施内容

パーティ…フリートークや告白タイム等

プレイベント…第一印象アップ!身だしなみ講座

●パーティ日時 8月17日(日) 午後1時～5時

会場 鹿島ガーデンヴィラ

(白河市) 参加料 男性4千円 女性2千円

●プレイベント

(身だしなみ講座)

日時 8月8日(金)

午後6時30分～

会場 白河市文化センター

(白河市中田)

参加料 無料

年齢 20代から40代まで

(8月17日現在)

募集人数

・男性30人(白河市及び西白河郡在住)

・女性30人(県内・県外からでも参加可能)

※応募多数の場合は抽選となります。

申込受付期間

7月1日(火)～25日(金)

申込方法

電話またはEメール

※電話での申し込みは平日の開庁時間

☎ (22) 1111

(内線2257)

Eメール chiki@city.shira

kawa.fukushima.jp

②矢吹町役場 企画経営課

☎(42) 2112

県民介護講座

会場 福島県男女共生センター(二本松市郭内一丁目196-1)

主催 福島県社会福祉協議会

対象 「介護」に興味、関心のある方ならどなたでも

受講料 無料

●介護実技基本講座

「排泄の介助とその方法」

開催日時 8月2日(土) 午後1時～4時

講師 介護福祉士

●介護ワポイント講座

「介護する家族の心のケア」

開催日時 8月9日(土) 午後1時～3時

講師 臨床心理士

申込方法

保健福祉課にある受講申込書に記入の上、主催者へ直接お申し込みください。

※詳しくはお問合せください。

☎ 保健福祉課 福祉介護係 2300

地(郡山市)

●一般曹候補生

応募資格 18歳以上27歳未満男女

応募締切 9月9日(火)

試験日・会場

男女共通 9月20日(土)午前

白河市産業プラザ人材育成センター

●航空学生

応募資格 高卒(見込み含む)以上21歳未満男女

応募締切 9月9日(火)

試験日・会場

9月23日(火)・郡山市労働福祉会館

☎ 自衛隊福島地方協力本部

白河地域事務所

☎(24) 0372

入国警備官採用試験

受験資格

1警備官

①平成26年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方及び平成27年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方

②人事院が前記に準ずると認める方

2警備官(社会人)

昭和49年4月2日以降に生まれた方(前記①に規定する期間を経過した方及び人事院がそれに準ずると認める方

白河地方広域市町村圏整備組合消防吏員採用候補者試験

職種・採用人員

消防吏員 4人程度

受験資格

昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者(学歴・性別は問いません)

試験科目

●第1次試験 教養試験(筆記試験)・消防適性検査

●第2次試験(第1次試験合格者) 身体検査・体力検査

●作文・口述試験

第1次試験日時 9月21日(日) 受付時間…午前9時～

ています。

(白河市) 参加料 男性4千円 女性2千円

●プレイベント

(身だしなみ講座)

日時 8月8日(金)

午後6時30分～

会場 白河市文化センター

(白河市中田)

参加料 無料

あなただけの
心の「絵本」をさがして…

『たなぼたウキウキ
ねがいごとの日!』

ますだ ゆうこ 作
たちもと みちこ 絵
文溪堂

『ハナちゃんのトマト』
市川 里美 作
B L出版

トマトの苗を育てているハナちゃんは、夏休み、おばあちゃんの家にも持っていき、世話をします。おばあちゃんに教えてもらいながら、一緒に育てるハナちゃん。ところがある日、台風がきて…。

友達がいないいたぬきのポコくん。七夕の日、ポコくんはある願いを短冊に書きます。でも、短冊は風に飛ばされて…。楽しいお話はもちろん、七夕伝説や、七夕飾り、料理のレシピなど、七夕にまつわるいろんなことがわかる絵本。

健康づくり情報板

自分の身体健康管理について

お酒と上手なお付き合いをしましょう!!

気温が次第に上がってきて、ビールが美味しい季節がやって来ます。適量のお酒は、昔から百薬の長と言われ、善玉コレステロールを増やす、ストレス解消や人間関係の潤滑油、疲れを癒すなど良い効果があるといわれています。

しかし、飲み過ぎは体に悪影響を及ぼします。適量を心がけて、アルコールと上手にお付き合いしていきましょう。

●過剰飲酒による健康障害

- *脳…アルコール性依存症など
- *消化器系…食道炎、胃炎、肝炎、脂肪肝など
- *循環器系…心筋症、高血圧など
- *その他…糖尿病、痛風など

●適度なお酒の量

ビール(アルコール度数5度)……	中びん1本(500ml)
日本酒(アルコール度数15度)……	1合(180ml)
焼酎(アルコール度数25度)……	0.6合(約110ml)
ウイスキー(アルコール度数43度)……	ダブル1杯(60ml)
ワイン(アルコール度数14度)……	1/4本(約180ml)
缶チューハイ(アルコール度数5度)……	1.5缶(約520ml)

●お酒と上手に付き合うために

- *食事やおつまみを食べながら飲むようにしましょう。
- *油料理・塩分の多いおつまみは避け、タンパク質、カロリーの低い野菜などに変えるようにしましょう。
- *常習的に飲酒をしている人は、定期的に検査を受けるようにしましょう。
- *できれば週に2日は休肝日をつくり、肝臓をいたわってあげましょう。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎ (44) 2300

7月の休日救急医療当番医表(白河医師会)

診療時間…午前9時～午後5時(小児科・内科) 午前10時～午後4時(歯科)

診療日	小児科	電話番号	内科	電話番号	歯科(白河歯科医師会)	電話番号
6日(日)	おかざきクリニック	23-2551	ありがクリニック	21-1311	大栄歯科クリニック	22-2833
13日(日)	岡崎小児科内科医院	23-7811	宇都宮クリニック	31-1570	五十嵐歯科医院	23-3473
20日(日)	関 医 院	23-3003	大高整形外科	23-9988	岩谷歯科医院	42-4363
21日(月)	樋口小児クリニック	42-2040	大高内科胃腸科	24-1456	海野歯科医院	25-7474
27日(日)	みうら小児クリニック	28-1001	おおほりクリニック	41-2311	かたの歯科医院	22-8833
(8月3日(日))	わたなべ子どもクリニック	21-2166	片倉医院 産科・婦人科	23-2459	河島歯科医院	23-2739

試験時間…午前10時～9時30分
午後1時20分

●第1次試験会場
白河市産業プラザ人材育成センター(白河市中田140)

●第2次試験は、第1次試験合格者に通知します。

●受験手続
●申込受付
7月16日(水)～8月15日(金)
午前8時30分～午後5時15分(土曜日・日曜日・祝祭日は受付事務をいたしません。)

●申込提出先
白河地方広域市町村圏消防本部総務課人事係
(〒961-0975 白河市立石山15-1)

●白河地方広域市町村圏消防本部及び各消防署・分署に必要事項を記載し、提出してください。

●郵送による申込受付は、8月13日(水)の消印有効

●詳細については、消防本部総務課人事係にお問い合わせください。

☎ (22) 2168

の参加者を募集しています。この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

費用 参加費9万円

●日程・実施地域等の詳細は、お問合せください。

☎ 03 (3261) 5521
福島県遺族会

☎ 024 (534) 5877

②保健福祉課 健康増進係 ☎ (44) 2300

原子力損害賠償巡回法律相談

県では、県弁護士会と連携し弁護士による対面の法律相談を実施しています。

●事前の予約が必要です。

●事前予約受付番号
☎ 024 (523) 1501
(受付時間…平日、午前8時30分～午後5時15分)

●相談料 無料

●相談時間 30分(午後1時30分～3時50分の間)

●実施日・会場
7月17日(木)・8月21日(木)
白河商工会議所2階交流室(白河市道場小路96-5)

8月7日(木) 町中央公民館会議室

☎ 福島県南地方振興局復興支援・地域連携室 ☎ (23) 1524

金口座に関すること

●相談窓口 福島財務事務所 理財課(福島市松木町13-2) 多重債務相談窓口直通電話 ☎ 024 (533) 0064

●受付時間
月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分(原則として)

●金融犯罪被害防止等のための出前講座
福島財務事務所では、「なりすまし詐欺」等の金融犯罪被害に遭わないための出前講座を行っています。講演料は無料ですので、お気軽にお問合せください。

☎ 福島財務事務所 理財課 ☎ 024 (535) 0303

●アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします
相談専用電話(フリーダイヤル) ☎ 0120 (771) 208

●受付期間
平成27年3月31日(火)まで(日曜、祝日、8月10日～17日、12月27日～1月4日は休み)

●時間 平日・土曜日 午前10時～午後5時

●※相談無料、匿名可、秘密厳守

●※本相談事業は、厚生労働省の平成26年度社会福祉推進事業により実施。

☎ 03 (5777) 1802
発推進センター

「クールビズ」実施中!

町では、地球温暖化防止及び夏場の節電対策の取り組みとして、庁舎などの冷房運転を「室温28度以上」の場合とズグを実施しています。

期間中、職員の服装の軽装化(ノーネクタイなど)を行っていますので、ご理解をお願いいたします。

また、町民の皆さんも期間中に町施設にお越しの際は、軽装でおいでいただくようお願いいたします。

☎ 総務課 行政管理係 ☎ (42) 2111

7月農業委員会「農地法許可申請」受付及び定例会

申請受付 7月7日(月)
定例会 7月18日(金)

※8月は、8月5日(火)受付、8月20日(水)定例会の予定です。

☎ 産業振興課 農業委員会事務局 ☎ (42) 2115