

## ご利用のながれ

- 1 お電話かメールでご連絡ください。
- 2 調整役のオーガナイザーが訪問し、ご希望の活動内容を一緒に決めます。
- 3 オーガナイザーがホームビジターを伴って伺い、ご紹介の上、内容の確認と日程調整を行います。
- 4 ホームビジターが1回2時間・4回程度訪問します  
(日程や内容変更などオーガナイザーがいつでも対応します)

### ホームスタートを利用して、こんなことができました！

- ・子育ての不安を宥めていろいろと話せました。
- ・子どもを連れて公園へ…いい気分転換になりました。
- ・ビジターさんと一緒に初めて離乳食を作りました。
- ・引越してきたばかりの私に、地域のことを教えてくれ、特売日には、娘と3人で買い物にも出かけました。

- 5 オーガナイザーが再び訪問し、一緒に活動内容を振り返ります。(状況に応じて延長する場合もあります)

## ホームスタートやぶき

連絡先 NPO法人 ふれっしゅ・すてーじ

TEL 0248-21-5410

E-mail homestart-yabuki@outlook.jp

## 子育て中のあなたへ…

あなたのそばに 頼れる人はいませんか？

## 家庭訪問型 子育て支援 ホームスタート



矢吹町委託事業

## ホームスタートやぶき

特定非営利活動法人ふれっしゅ・すてーじ



## 子育ての悩みは一人ひとり違うものです

こんなことでお困りではありませんか？

知らない土地に引っ越してきて、日中は  
赤ちゃんと二人きり…  
パパは仕事が忙しそうだし、子育てひろば  
に出かけるには赤ちゃんがまだ小さすぎるし…  
誰か大人の人と話がしたい！



近くに頼れる人がいない…  
誰かにちょっと手を貸してほしい…  
1日中子ども以外誰とも話していない。  
話を聞いてほしい！

上の子の赤ちゃん返りが激しくて、  
正直イラッとすることも…  
「たまにはゆっくり遊んであげたい」  
とは思うけど、  
赤ちゃんがいるとなかなか…



ホームスタートは、1973年にイギリスで始まった家庭訪問型子育て支援で、世界22ヶ国地域、日本でも100の市町村で実施されています。



### どなたでもお気軽に

◎0歳～6歳未満のお子さんのいるご家庭を訪問します。

### ご利用料金は無料です！

ボランティアによる支援です。

### あなたの「したい」を応援します

◎訪問は、週に1回2時間程度・4回が目安です。

(状況に応じて、延長する場合があります)

◎あなたのお話を聴いたり、一緒に育児・家事をします。

※ベビーシッターや家事代行はできません。

◎調整役のオーガナイザーが、具体的なサポート内容をあなたと一緒に決めます。

### 信頼の体制で、安心サポート

◎訪問するホームビジターは子育て経験者、40時間以上の研修を受けた地域の先輩ママです。

◎ホームビジターの活動について、オーガナイザーが常に調整サポートします。

◎訪問中にかかわったプライバシーに関する情報は、個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。