

美味しい矢吹の食材を使って料理を作ろう！

ココやぶきキッチン

KOKO YABUKI KITCHEN

人気料理家 田村つぼみ先生の最強レシピ教室

矢吹町の旬の食材を使った料理教室を開催！

雑誌やCMなどで活躍する田村つぼみ先生を講師に迎えて
先生が考えた子どもから大人まで楽しめるオリジナルレシピを作ります。

KOKOTTOが贈る「ココやぶきキッチン」で、
ふるさと矢吹町の『美味しい』を再発見！
旬のご馳走づくりを体験してみませんか。

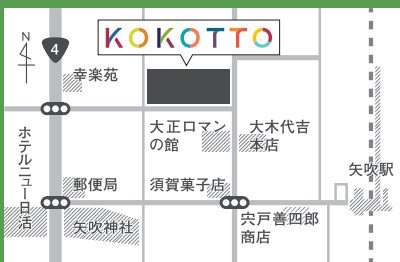
参加者
大募集！

詳しくは裏面をご覧ください。

8.26(土)・10.22(日)

11.25(土) 午前の部 10:00~12:00
午後の部 14:00~16:00

会場



KOKOTTO

矢吹町複合施設 ココット

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町165番地

申込方法

参加希望の方は、
KOKOTTOの窓口で
直接お申し込みください。

参加費(1人1,000円)をご持参ください。

受付時間/平日 9:00~17:00(土日祝以外)
休館日/毎月第3月曜日



講師

料理家 田村つぼみ

書籍や女性誌を中心に活動中。やぶきおいしいマルシェのオープンスクール講師。また、飲食業態のメニュー開発、店舗立ち上げプロデュースなど多岐にわたって活躍。

<http://tsubomi-t-cooking.com/>

お問い合わせ

矢吹町複合施設KOKOTTO(中央公民館)
〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町165番地

TEL 0248-42-2829

HP <https://kokotto.jp>

各回参加条件が異なりますので、詳細をご確認の上ご応募ください。

年間スケジュール&募集概要

8.26
土

暑さに負けない最強レシピ!

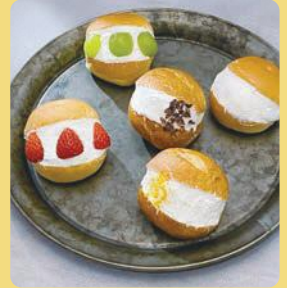
親子で作る 矢吹夏野菜メニュー

| | |
|----|-----------------------------------|
| 時間 | 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00 |
| 定員 | 各時間 8組(2名1組) |
| 対象 | 小学1~6年生のお子さま1名と保護者1名 |

応募期間 8/7(月)~8/15(火) ※定員になり次第締切とさせていただきます。

Menu

- 夏野菜のキーマカレーサンド/たくさんの野菜の水分だけで作るキーマカレー!
- きゅうりとトマトのピクルス/簡単ピクルス作り!クエン酸摂取で夏を乗り切ろう!
- 矢吹フルーツのマリトッツォ風/子どもでも簡単に作れるスイーツパン!



※写真はイメージです

10.22
日

共働き家族は必見!

手抜きに見えない 最強時短メニュー



| | |
|----|---|
| 時間 | 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00 |
| 定員 | 各時間 8組(2名1組) |
| 対象 | <ul style="list-style-type: none"> ●小学3年生~中学2年生のお子さま1名と保護者1名 ●ご夫婦 ●お友達2名 |

※写真はイメージです

共働きで忙しい朝、お弁当を彩る「時短」「簡単」「おしゃれ」なメニューを作ってみよう!親子での参加はもちろん、ご夫婦やお友達同士でご参加ください。

応募期間
10/10(火)~10/17(火)

※定員になり次第締切とさせていただきます。

※レシピ内容は、10月上旬にKOKOTTOホームページにてお知らせします。

11.25
土

矢吹町オリジナル日本酒「開拓のうた」のお供に!

家呑み 最強おつまみメニュー



| | |
|----|--------------------------------------|
| 時間 | 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00 |
| 定員 | 各時間 8組(2名1組) |
| 対象 | 20歳以上 |

※写真はイメージです

居酒屋のメニュー開発も行う田村つぼみ先生に家呑みおつまみを教わります。矢吹町オリジナル日本酒「開拓のうた」を飲みながら味わいましょう。

応募期間
11/6(月)~11/14(火)

※定員になり次第締切とさせていただきます。

※レシピ内容は、11月上旬にKOKOTTOホームページにてお知らせします。

参加条件

- 対象: 矢吹町にお住まいの方
- 参加費: 材料費1人1回あたり1,000円
- 参加回数: 1家族、1回の参加と限らせていただきます。
- 著作権承諾: 今回の料理教室は、矢吹町の広報紙やYouTube、レシピブックに参加者の写真を掲載させていただきます。

用意するもの

- エプロン ●三角巾(バンダナでも可) ●マスク

※水分補給の飲物は各自でご用意をお願いします。ただし、お茶か水でお願いします。

お願い

- 1.アレルギーのあるお子さまは申込みの際にその旨、お申し出ください。(当日の申し出は対応できかねます。場合によってはお断りする場合がありますのでご了承ください。)
- 2.参加対象年齢は6歳以上とさせていただきます。また、参加するお子さまの人数以上の保護者の参加はご遠慮いただいております。
- 3.参加当日の朝、体調チェックをしてお出かけください。
- 4.調理道具、機器などの使用方法については、スタッフの説明を受け、怪我や事故の無いよう十分にご注意ください。
- 5.教室内の不慮の事故による怪我が発生した場合は、スタッフが然るべき応急処置にあたり最善を尽くしますが、その責任を負うことはできません。
- 6.小さなお子様(年下の兄弟など)を連れての参加はご遠慮ください。この教室では、見学での参加はお断りしております。
- 7.参加申し込みをもちまして、以上の事項(免責事項を含む)に同意したものといたします。